



Comune di Sommacampagna
ASSESSORATO ALLA CULTURA



Università del Tempo Libero 2023-2024

XXVII ANNO ACCADEMICO

Chi si può iscrivere?

Ai corsi si possono iscrivere **maggioresni e minoresni** (per tutti i minoresni l'iscrizione dovrà essere compilata e sottoscritta da un genitore), residentsni e non a Sommacampagna.

I residentsni hanno la precedenza per le iscrizioni pervenute dal 4 al 13/10/2023.

INFORMAZIONI: Ufficio Cultura T. 045 8971357

utl@comune.sommacampagna.vr.it

Dove e come ci si iscrive?

- **Online: dalla home page del sito web**
www.comune.sommacampagna.vr.it
- **presso l'Ufficio Cultura a Sommacampagna: (T. 045 8971357):** martedì, mercoledì e venerdì mattina – in caso di necessità si potrà lasciare in portineria, garantendo però la massima precisione nella compilazione del modulo, che dovrà riportare tutti i dati richiesti. Se volete assistenza alla compilazione, prendere appuntamento in Ufficio Cultura.
- **via mail** all'indirizzo utl@comune.sommacampagna.vr.it
- **Biblioteca Sommacampagna** in orari di apertura.

Quando ci si iscrive?

- **per tutti i corsi:**
da giovedì 04/10/2022 a domenica 25/10/2023
- **per i corsi che partono nel 2024:**
da domenica 01/01/2024 a mercoledì 10/01/2024

La quota associativa di € 10, ove dovuta (per più corsi si paga una sola volta) andrà versata insieme alla quota di partecipazione indicata in opuscolo, solo alla conferma di avvio corso su comunicazione dell'Ufficio Cultura.

I giovani dai 14 ai 30 anni possessori della G-CARD del Circuito

www.giovanivr.it NON PAGANO LA QUOTA ASSOCIATIVA DI € 10.

Il modulo di iscrizione è scaricabile dal sito:

www.comune.sommacampagna.vr.it

o reperibile in Ufficio Cultura, Portineria e in Biblioteca o compilabile online.

Variazioni di programma

Per ragioni organizzative i corsi potrebbero subire integrazioni, variazioni di date, orari, periodi e luoghi di svolgimento, che verranno prontamente comunicate agli iscritti.

In caso di sopravvenute emergenze nazionali e/o regionali, alcuni corsi (ove possibile) verranno garantiti ONLINE, pertanto in caso di rifiuto alla frequenza online, le quote di partecipazione non saranno rimborsate.

Come e dove pagare?

- **in contanti presso Tesoreria del Comune di Sommacampagna** (INTESA SANPAOLO Spa - Corso Garibaldi, 35 - 37069 Villafranca di Verona - tel. 045 6337811), da lunedì a venerdì in orari di apertura sportelli cassa;
- **in contanti presso qualsiasi filiale INTESA SANPAOLO** (specificare che è a favore del Comune di Sommacampagna, Codice Ente 1880);
- **con bonifico bancario a favore del Comune di Sommacampagna sul seguente Codice IBAN: IT70N0306959968100000046015.** Nella causale va indicato: UTL SOMMACAMPAGNA 2023/2024 + <nome corso> + <nome e cognome iscritto>
- **pagoPA nelle seguenti modalità:**
 - **sul sito del Comune** all'indirizzo <https://sommacampagna.comune.plugandpay.it> Selezionare "pagamento spontaneo" e il servizio "UNIVERSITÀ DEL TEMPO LIBERO", seguire la procedura guidata compilando i dati richiesti. Si potrà pagare con carte di debito/credito/prepagate, bonifico o con altri strumenti di pagamento elettronico disponibili;
 - **attraverso i canali di banche e altri Prestatori di Servizio a Pagamento (PSP)** avendo cura di generare e stampare l'avviso di pagamento con codice IUV con la procedura di cui al punto precedente.

I canali per il pagamento possono essere:

- lo sportello delle agenzie della tua banca (se aderenti al pagoPA);
- homebanking della tua banca (dove trovi i loghi CBLL o pagoPA);
- sportelli bancari ATM (se abilitati al pagoPA);
- punti vendita di SISAL, Lottomatica e Tabaccherie;
- uffici postali.



Presentazione corsi con aperitivo

Mercoledì 4 Ottobre

dalle 20.00 alle 22.30, Auditorium "Mirella Urbani"
Via Scuole 49 – Caselle di Sommacampagna

Come ci si ritira?

Prima della chiusura delle iscrizioni: comunicando per iscritto il proprio ritiro si otterrà il rimborso di entrambe le quote. **Dopo la chiusura delle iscrizioni:** comunicare per iscritto il proprio ritiro motivato da cause di forza maggiore, ed in questo caso si valuteranno eventuali rimborsi. **In caso di cambiamenti di orario e/o sede dei corsi che impediscano all'iscritto di partecipare, si concederà il rimborso, previa richiesta scritta dell'interessato.**

In caso di sopravvenute emergenze nazionali/regionali, per i corsi garantiti online nessun rimborso verrà concesso. Per gli altri corsi verranno inviate successive comunicazioni organizzative. Il rimborso viene effettuato solo con bonifico bancario, perciò è obbligatorio indicare il codice IBAN sul modulo di iscrizione al corso.

Smartphone e Tablet

Corso per usare più agevolmente il proprio cellulare (smartphone) e/o il proprio Tablet, utilizzando al meglio tutte le funzionalità e le applicazioni che la loro splendida tecnologia ci mette a disposizione, non solo per telefonare. Impareremo a prendere confidenza con il nostro cellulare, sia per navigare in Internet, che per usare le App più utili, che per salvare le nostre foto, e anche per entrare nei portali pubblici con la nostra Identità Digitale.

Programma

- Introduzione al sistema operativo Android
- Gestione delle telefonate e dei contatti
- Come connettersi ad una rete Wifi e alla rete Dati (e conoscere le differenze)
- Cosa sono le APP, come spostarle, organizzarle in gruppi e come rimuoverle per liberare spazio.
- Come aggiornare le proprie APP e come installarne di nuove in sicurezza
- Quali sono le APP più utili; come installarle e come usarle al meglio.
- Come salvare le proprie foto in uno spazio sicuro (su computer e/o sul Cloud).
- Accedere ai servizi al cittadino tramite SPID (Identità Digitale) e CIE (Carta d'Identità Elettronica)

**6 incontri bisettimanali
il lunedì dalle 18.00 alle 20.00
dal 06/11/2023 fino al 11/12/2023**

Sala Consiliare sita al piano terra del Municipio di Sommacampagna

NOTA: I partecipanti dovranno portare lo smartphone e/o il tablet in proprio possesso.

PARTECIPANTI: min 10, max 15

QUOTA: € 90 + quota associativa

DOCENTI: **Gianni Crestani**, esperto informatico con esperienza ultraventennale nel campo della formazione. Scrittore ed editore di manuali di informatica e creatore di uno dei più diffusi siti web di alfabetizzazione informatica a livello nazionale (www.pcdazero.it).

Computer base

Dopo l'alto gradimento degli anni precedenti, torna il corso base di computer per i neofiti che vogliono entrare nel mondo dell'informatica, ed applicarla utilmente alla propria quotidianità.

Programma

- Conoscere il computer e le sue componenti e sapere quale computer acquistare
- Usare in modo efficiente la tastiera e il mouse
- Organizzare al meglio documenti, foto e altri file, creando cartelle e sottocartelle
- Consultare le enormi informazioni presenti in Internet e come eseguire acquisti
- Creare una nuova casella di posta elettronica e come gestire i messaggi
- Accedere con SPID e CIE e ai servizi digitali della Pubblica Amministrazione.

12 incontri bisettimanali
il lunedì dalle 17.30 alle 19.30
il sabato dalle 9.00 alle 11.00
dal 08/01/2024 fino al 17/02/2024

Sala Consiliare sita al piano terra del Municipio di Sommacampagna

NOTA: Nelle quote dei corsi sono inclusi l'uso di computer portatili ed il materiale didattico (dispense, glossario definizioni, riassunto lezioni ed esercizi da svolgere a casa per il ripasso).

PARTECIPANTI: min 10, max 15

QUOTA: € 180 + quota associativa

DOCENTI: **Gianni Crestani**, esperto informatico con esperienza ventennale nel campo della formazione. Scrittore ed editore di manuali di informatica e creatore di uno dei più diffusi siti web di alfabetizzazione informatica a livello nazionale (www.pcdazero.it).

Computer avanzato

Approfondimento

Rivolto a chi abbia già fatto un corso base, e voglia approfondire le conoscenze su word, excel, internet e posta elettronica, per affinare le proprie abilità informatiche, ed usare in modo più ampio ed efficace il computer.

Programma

- Ottimizzare la gestione del Sistema Operativo Windows
- Scaricare ed installare nuovi programmi (e come eliminarli)
- Approfondimenti sulla navigazione in Internet e la Posta elettronica
- Creare documenti completi di immagini con l'elaboratore testi (Word o Google Documenti)
- Gestire calcoli, ordinamenti e grafici con il foglio elettronico (Excel o Google Fogli)
- Creare presentazioni con i programma di presentazione (PowerPoint o Google Presentazioni)

14 incontri bisettimanali
il lunedì dalle 17.30 alle 19.30
il sabato dalle 9.00 alle 11.00
dal 04/03/2024 fino al 27/04/2024

Sala Consiliare sita al piano terra del Municipio di Sommacampagna

NOTA: Nelle quote dei corsi sono inclusi l'uso di computer portatili ed il materiale didattico (dispense, glossario definizioni, riassunto lezioni ed esercizi da svolgere a casa per il ripasso).

PARTECIPANTI: min 7, max 15

QUOTA: € 200 + quota associativa

DOCENTI: **Gianni Crestani**, esperto informatico con esperienza ventennale nel campo della formazione. Scrittore ed editore di manuali di informatica e creatore di uno dei più diffusi siti web di alfabetizzazione informatica a livello nazionale (www.pcdazero.it).

Lingua inglese

È necessario effettuare preventivamente e gratuitamente il test di ingresso (escluso livello A1):

- via mail (direzione@englishstudio.it)
- presso la sede di English Studio, in Via Bellotti 29 a Villafranca (045 6300792) dal 5 al 24 Ottobre 2023 in orario di segreteria: dalle 10.30 alle 13.30 dal lunedì al sabato e dalle 16.00 alle 18.00 dal lunedì al giovedì.

Livello A1: Beginner English

20 incontri il mercoledì dalle 18.30 alle 20.00

Livello A2: Elementary

20 incontri il mercoledì dalle 20.05 alle 21.35

Dal 08/11/2023 al 10/04/2024

—

Livello B1: Pre-Intermediate

20 incontri il giovedì dalle 18.30 alle 20.00

Livello B2: Upper Intermediate

20 incontri il giovedì dalle 20.05 alle 21.35

Dal 09/11/2023 al 11/04/2024

Sala "A" – 1° piano Centro Sociale
Via Scuole, 49 – Caselle di Sommacampagna

PARTECIPANTI: min 10, max 15

QUOTA: € 200 + quota associativa

DOCENTI: Insegnanti madrelingua o docenti laureati in inglese, di provata esperienza, in collaborazione con English Studio.

Inglese per viaggiare

Corso ESP

Questo corso specialistico è rivolto a chi abbia già una buona conoscenza dell'inglese (possibilmente liv. B1), e voglia addentrarsi nella pratica dell'inglese per viaggiare, con maggiore padronanza.

Analizzando situazioni tipiche, si vedrà il vocabolario e le frasi adatte ai diversi contesti, non solo per parlare noi, ma anche per comprendere in modo più immediato ciò che ci viene detto. Verranno simulate circostanze di viaggio: dai mezzi di trasporto alla prenotazione in albergo, dai problemi di salute alle indicazioni stradali, dallo shopping ai luoghi di interesse, e altro utile.

4 incontri il giovedì dalle 18.30 alle 20.00

Dal 18/04/2024 al 16/05/2024

Inglese per il lavoro

Corso ESP

Questo corso specialistico è rivolto a chi abbia già una buona conoscenza dell'inglese (tra il liv. B1 ed il B2), e voglia addentrarsi nella pratica dell'inglese per il lavoro, per riuscire a gestire occasioni od opportunità lavorative con più dimestichezza.

Si vedrà come preparare un buon CV, come predisporre adeguatamente una lettera di presentazione o di candidatura ad una posizione lavorativa, come gestire un colloquio di lavoro, simulando i diversi contesti, ed imparando il lessico specifico da usare in inglese, ed altro utile.

4 incontri il giovedì dalle 20.05 alle 21.35

Dal 18/04/2024 al 16/05/2024

Sala "A" – 1° piano Centro Sociale

Via Scuole, 49 – Caselle di Sommacampagna

PARTECIPANTI: min 7, max 15

QUOTA: € 50/per ogni singolo corso + quota associativa

DOCENTI: Insegnanti madrelingua o docenti laureati in inglese, di provata esperienza, in collaborazione con English Studio.

Aperitivo in lingue

**4 tavoli di conversazione in diverse lingue
(INGLESE - FRANCESE - SPAGNOLO - TEDESCO)**

Abbiamo pensato di offrire agli attuali allievi, ma anche a nuovi simpatizzanti, questo simpatico ed interessante evento con l'opportunità di chiacchierare in una delle diverse 4 lingue, in un contesto rilassante e gradevole come quello del nuovo Bar di Villa Venier che ci ospiterà, dove un'insegnante esperta guiderà e coordinerà ogni tavolo, mettendo ognuno a proprio agio per esprimersi al suo meglio, offrendo interessanti spunti per animare la conversazione con argomenti diversi.

La conversazione sarà accompagnata da un aperitivo e durante la quale, tra ottimi cocktail e piacevoli chiacchiere, ciascuno avrà la possibilità di acquisire scioltezza nel parlare assaporando nel contempo una bevanda in assoluto rilassamento, potendo scambiarsi pareri e, perchè no, fare anche nuove conoscenze!

Ogni tavolo sarà di **massimo 6/7 partecipanti** suddivisi per lingua e per poter partecipare si dovrà avere un **livello B1 di partenza** nella lingua prescelta, perchè si deve poter comprendere ed interagire efficacemente con gli altri partecipanti.

Per verificare il livello linguistico degli interessati, English Studio sarà a disposizione per effettuare preventivamente e gratuitamente il **test di ingresso:**

- via mail (direzione@englishstudio.it)

- presso la sede di English Studio, in Via Bellotti 29 a Villafranca (045 6300792) dal 8 al 19 Gennaio 2024 in orario di segreteria: dalle 10.30 alle 13.30 dal lunedì al sabato e dalle 16.00 alle 18.00 dal lunedì al giovedì.

Lunedì 6 Maggio dalle 18.30 alle 19.30

Bar di VILLA VENIER - Via Bassa, 14 - Sommacampagna (VR)

PARTECIPANTI: max 6/7 per ciascun tavolo

QUOTA: PARTECIPAZIONE GRATUITA (iscrizione preventiva obbligatoria) APERITIVO A PAGAMENTO.

DOCENTI: Insegnanti madrelingua o docenti laureati in inglese, di provata esperienza, in collaborazione con English Studio.

Gli strumenti finanziari

Capirli e gestirli

La gestione del denaro può comportare rischi e problemi, se non si conoscono le basi degli strumenti finanziari. Dalla scelta del conto corrente alla tipologia dello strumento da scegliere per investire i propri risparmi, dalla comprensione dei costi alla tassazione, gli aspetti da considerare sono molti.

Il corso intende dare una preparazione di base sugli gli strumenti finanziari più comuni che il risparmiatore può utilizzare, nonché fornire alcuni semplici strumenti per valutare costi e rendimenti delle diverse alternative proposte dal mercato.

Programma:

- Dal risparmio all'investimento
- Come si pianificano gli investimenti
- I concetti di rischio e rendimento
- Il calcolo delle grandezze finanziarie (capitale, interesse, montante, rendita ecc.)
- Le classi di investimento
- Gli strumenti finanziari
- Costi e tassazione

6 incontri il martedì dalle ore 20.00 alle 21.30

Dal 06/02/2024 al 12/03/2024

Sala A – 1° piano Centro Sociale

Via Scuole, 49 – Caselle di Sommacampagna

PARTECIPANTI: min 10, max 20

QUOTA: € 70 + quota associativa

DOCENTE: **Alessandra Passini**, di Sommacampagna, dottore commercialista, esercita questa professione di natura fiscalistica dal 2006. È da sempre appassionata divulgatrice dei temi legati al fisco, economia e finanza.

Dizione & Public Speaking

Corso Base

Il laboratorio è aperto a chiunque desideri migliorare il proprio modo di parlare, sia semplicemente nell'utilizzo quotidiano della voce sia con finalità espressivo-teatrale.

Programma:

- Brevi cenni di anatomo-fisiologia delle corde vocali e dell'apparato respiratorio;
- Esercizi per una corretta coordinazione fra voce e respiro. Uso dell'appoggio;
- Esercizi per conoscere le caratteristiche della voce;
- Semplici sperimentazioni vocali;
- Differenza tra voce cantata e voce parlata;
- Regole di dizione e loro applicazione nella lettura di diversi tipi di testi;
- Lavoro sulla lettura espressiva: velocità, ritmo, pause, obiettivi per arrivare ad una lettura significativa e personale.

7 incontri il lunedì dalle ore 18.45 alle 20.15

Dal 06/11/2023 al 18/12/2023

Sala al piano superiore della Biblioteca Comunale di Sommacampagna
Via Ospedaletto, 3 - Sommacampagna

PARTECIPANTI: min 10, max 15

QUOTA: € 80 + quota associativa

DOCENTE: **Marco Cantieri**, logopedista per la riabilitazione dei problemi della comunicazione, con particolare cura alle difficoltà d'uso della voce parlata (disfonia) e cantata (disodia). Come attore e regista teatrale lavora sull'uso più sperimentale della voce. Tiene corsi di teatro per bambini, ragazzi e adulti.

Voce ed espressività

Parlato e lettura, Corso Avanzato

Il laboratorio è destinato a chi, avendo già fatto un corso base, voglia esplorare meglio le tecniche espressive e comunicative con l'utilizzo della propria voce.

Prima fase

conoscenza della propria voce, con sperimentazione di diversi modi di uso della voce; studio degli elementi della voce cantata: dinamica espressiva in tonalità e volume

Seconda fase

uso della voce in modalità creativa ed espressiva - espressività ed immediatezza emotiva - espressività ed intenzione: modi di applicazione - analisi di un testo per un progetto espressivo - performance con testi letti e recitati

7 incontri il lunedì dalle 18.45 alle ore 20.15

Dal 22/01/2024 al 04/03/2024

Sala al piano superiore della Biblioteca Comunale di Sommacampagna
Via Ospedaletto, 3 - Sommacampagna

PARTECIPANTI: min 10, max 15

QUOTA: € 80 + quota associativa

DOCENTE: **Marco Cantieri**, logopedista per la riabilitazione dei problemi della comunicazione, con particolare cura alle difficoltà d'uso della voce parlata (disfonia) e cantata (disodia). Come attore e regista teatrale lavora sull'uso più sperimentale della voce. Tiene corsi di teatro per bambini, ragazzi e adulti.

L'Arte di comunicare

Valorizzare il proprio stile di comunicazione

Il Comunicare ci accompagna fin dalla nascita, quando piangere, ridere e gesticolare sono gli atti spontanei per socializzare. Ciascuno di noi nel tempo ha aggiunto elementi di comunicazione spontanei e mirati, fino a delineare il proprio "stile personale", unico al mondo... o quasi!!

Il corso è per tutti coloro che vogliono mantenere la propria cifra stilistica, non volendo essere la copia di nessun altro, ma che sentono di poter evolvere il proprio stile per migliorare le potenzialità comunicative e di socializzazione.

L'obiettivo è mettere al centro ogni persona, tracciarne lo stile e stimolare col lavoro di gruppo riflessioni per evidenziare le aree di potenziale miglioramento, e per come migliorarle.

Saranno i partecipanti stessi a trovare dentro di sé spunti, argomenti e nuovi elementi stilistici, in un clima disteso e anche un po' divertente!

Programma:

- Gli elementi della comunicazione
- Il Brain Flow
- I livelli della comunicazione
- La comunicazione efficace
- L'ascolto attivo
- I filtri e i rumori della comunicazione
- Il Livello sensoriale ed empatico
- Gli stili di comunicazione
- La cifra stilistica personale
- Style mapping: Come ci sentiamo e come veniamo percepiti

10 incontri il giovedì dalle 20.30 alle ore 22.30

Dal 23/11/2023 al 14/12/2023

Sala riunioni Ufficio Cultura al 3° piano del Municipio
Piazza Carlo Alberto 1 - Sommacampagna

PARTECIPANTI: min 8, max 10

QUOTA: € 100 + quota associativa

DOCENTE: **Giulia Oliosì**, psicologa, si occupa di attività clinica nel suo studio di psicologia, svolge progetti di prevenzione nelle scuole per bambini e ragazzi e collabora in attività formative occupandosi di comunicazione e benessere psicologico.

Stefano Maida, diplomato in Studi Turistici all'Università di Bologna, già manager in varie realtà aziendali della ristorazione, oggi docente nel campo della consulenza e formazioni in enti e aziende.

Il viaggio fotografico

Anche senza macchina fotografica

Cosa ci spinge a fare fotografie? Perché ci emozioniamo davanti ad alcune immagini e restiamo invece indifferenti davanti ad altre che sono simili? Cosa ci delude quando guardiamo le fotografie dopo averle fatte?

Anche se non ce ne accorgiamo, le fotografie che scattiamo, con qualunque mezzo, sono esattamente lo specchio del nostro modo di osservare. Gettiamo all'esterno ciò che abbiamo incamerato. Fotografiamo quello che siamo.

In un mondo che riempie di stimoli visivi ogni secondo della nostra giornata, si rende necessario educare il nostro sguardo ad una selezione che permetta di cogliere il senso di quello che si sta guardando. E questo vale anche senza macchina fotografica in mano.

In queste due serate analizzeremo come sta evolvendo il mondo della Fotografia e come è possibile riuscire a raccontare per immagini i propri stati d'animo, le proprie emozioni, le proprie storie, non imprigionando in due dimensioni una scena ma liberando il proprio cervello in una fuga libera. La Fotografia come mezzo e non come fine.

Impareremo dai grandi maestri, guardando i lavori che restano un riferimento assoluto per le arti visive. Nessuna tecnica, nessun numero. Ci faremo tante, tantissime domande e scopriremo insieme che non cerchiamo risposte: capiremo che la domanda è il Viaggio che ameremo fare.

2 incontri il lunedì dalle 20.30 alle ore 22.30

Lunedì 20/11/2023 e Lunedì 4/12/2023

Sala degli Affreschi – 1° piano Municipio – Piazza Carlo Alberto 1 - Sommacampagna

PARTECIPANTI: min 10, max 30

QUOTA: € 25 + quota associativa

DOCENTE: **Andrea Buonadonna**, classe 1974, docente di fotografia e postproduzione dal 2009, ha avviato e portato avanti molte realtà formative e collaborato con artisti e fotografi nazionali realizzando progetti sul Ritratto, il Still life e l'Architettura, utilizzando molte tecniche analogiche, in scatto e sviluppo. Pensa la Fotografia non un gesto fine a sé stesso, ma un modo di vedere il mondo con occhi diversi e uno strumento per aumentare i propri orizzonti mentali. www.andreabuonadonna.it

Scrittura di viaggio

Alla scoperta di una meta inaspettata

Attraverso l'analisi delle "fasi di un viaggio", arriveremo alla scoperta di un luogo inaspettato: noi stessi. Intraprendere un viaggio ha sempre due significati:

- visitare un luogo non conosciuto, ma che riteniamo interessante;
- rispondere ad un bisogno di esperienze nuove che ci possano arricchire.

Nel viaggio che intraprenderemo visiteremo anche due luoghi ideali:

- noi stessi
- la nostra unicità

La strada sarà la stessa per ogni viaggiatore. Ma il mezzo con cui percorrerla diventerà unico per ciascun viaggiatore. Perché? Lo scopriremo assieme.

Il corso è rivolto a molti di noi: Chi desidera prepararsi a un viaggio diverso dal solito; Chi è curioso di comprendere le emozioni che ogni viaggio regala; Chi ama viaggiare e allargare i propri orizzonti; Chi ama scrivere e desidera esplorare altri ambiti di scrittura; Chi vuole fare di ogni viaggio un'esperienza unica.

Programma:

- Partire per un viaggio
- Esperienza di un viaggio. Tragitto, mezzo, percezioni.
- Prima di partire: analisi di un viaggio.
- Manca poco alla partenza: abbiamo pensato a tutto?
- Prepariamo le valigie: cosa portiamo con noi?
- Ritorno dal viaggio: cosa porto a casa? Cosa ricorderò di questo viaggio e perché.

6 incontri il martedì dalle 20.30 alle ore 22.30

Dal 07/11/2023 al 12/12/2023

Sala riunioni Ufficio Cultura al 3° piano del Municipio
Piazza Carlo Alberto 1 - Sommacampagna

PARTECIPANTI: min 6, max 10

QUOTA: € 100 + quota associativa

DOCENTE: Mariangela Ottaviani, dopo aver conseguito la Licenza di Teoria, Solfeggio e Dettato musicale presso il conservatorio di Verona, segue un corso presso Accademia di Scrittura di Novara per Editor e Ghostwriter. In seguito si specializza come Life Coach Professionista (iscrizione albo nazionale ACOI), proseguendo l'attività di editor e ghostwriter, coach – sia in ambito scrittura (Writers Coach) che Life – e scrittrice. Partecipa e riceve due Menzioni al Merito nei concorsi: Premio Internazionale Salvatore Quasimodo 2017 e Premio Nazionale di Poesia e Narrativa "Alda Merini" 2018

Biblioterapia

Laboratorio per Adulti | Tutte le sfumature dell'amore

La Biblioterapia (o Shared Reading) è l'uso creativo e ragionato dei libri per raggiungere un obiettivo grazie alla guida di un facilitatore.

I laboratori di Biblioterapia o lettura condivisa guidata sono luoghi di crescita: dalla lettura di brani di narrativa, albi illustrati, graphic novel e poesie, nasce una successiva discussione che stimola il confronto del gruppo. Per partecipare non è necessario aver letto i libri ma è richiesta solo la curiosità e la voglia di condividere per crescere insieme.

Programma:

- Amore in tutte le lingue del mondo.
- Amare la vita.
- Il primo amore.
- Le passioni.
- L'amore maturo.
- Amare se stessi.

6 incontri il mercoledì dalle 20.30 alle 22.00

Dal 08/11/2023 al 13/12/2023

Sala al piano superiore della Biblioteca Comunale di Sommacampagna
Via Ospedaletto, 3 - Sommacampagna

PARTECIPANTI: min 10, max 15

QUOTA: € 80 + quota associativa

DOCENTI: Ana Gutierrez Garcia, educatrice e promotrice in biblioterapia specializzata in biblioterapia per immagini.

Maria Rosa Vicentini, biblioterapista e counselor supervisore metodo Simonton.

Il lavoro biografico: il ricordo

Il corso è rivolto a un pubblico di adulti, lavorando sulla conoscenza del lavoro biografico. Durante i tre incontri verrà proposta una riflessione sul tema del ricordo legato alle persone che hanno “varcato la soglia”, interrogandosi sul modo di andare incontro a questo argomento delicato e complesso da affrontare, sia per gli adulti che per i bambini. Durante il seminario si svolgeranno brevi letture, pensieri e condivisioni.

Programma:

- Breve presentazione dei partecipanti e del lavoro biografico: il tema del ricordo e del ricordare;
- Parlare della morte ad adulti
- Parlare della morte ai bambini

3 incontri il martedì dalle 20.00 alle 22.00

Dal 07/11/2023 al 21/11/2023

Centro di Lettura Comunale di Caselle 1° piano
Via Scuole 49 - Caselle di Sommacampagna

PARTECIPANTI: min 10, max 15

QUOTA: € 50 + quota associativa

DOCENTE: **Elena Sembenini**, laureata in Economia Politica, Counselor in Biografia sulla base dell'Antroposofia, co-animatrice di seminari di argomenti biografici.

Ortho-Bionomy® in movimento

Torna **Ortho-Bionomy**, letteralmente “*Applicazione corretta delle leggi della vita*”. È un metodo leggero di lavoro sul corpo che utilizza le sue naturali capacità auto-correttive, una tecnica dolce senza manipolazioni forzate, che insegna a gestire il proprio corpo attraverso la postura e semplici movimenti per liberare le tensioni di tutte le articolazioni, con l’obiettivo di trovare e mantenere l’equilibrio all’interno della struttura corporea.

Si propone stavolta un corso unico di 20 incontri, per consentire più continuità e benessere ai partecipanti, con introduzione di nuovi esercizi di riequilibrio corporeo-posturale.

20 incontri il mercoledì dalle 20.30 alle 22.00

Dal 15/11/2023 al 10/04/2024

Auditorium “Mirella Urbani”

Via Scuole 49 – Caselle di Sommacampagna

NOTA: Si richiede ai corsisti di indossare abbigliamento comodo, portare con sé un materassino per esercizi a terra, un cuscino e una calda coperta.

PARTECIPANTI: min 13, max 18

QUOTA: € 120 + quota associativa

DOCENTE: **Stefania Micheloni**, allieva della naturopata Rosanna Comai, di professione operatrice socio-sanitaria, esperta ortho-bionomysta, collaboratrice della nostra U.T.L. e già docente presso altre Università Popolari.

Hatha Yoga

L'Hatha Yoga è la corrente più conosciuta dello yoga, probabilmente perché quella che meglio si adatta alla struttura e alle necessità psico-fisiche degli occidentali; fa parte della corrente dello yoga tantrico, ovvero di quella corrente che sfrutta i sensi per giungere alla realizzazione interiore.

E' pensato sia per chi si avvicina la prima volta allo Yoga, che per chi voglia dare continuità alla pratica "yogica".

10 incontri il giovedì dalle 18.30 alle 20.00

dal 18/01/2024 al 21/03/2024

Auditorium "Mirella Urbani"

Via Scuole 49 – Caselle di Sommacampagna

NOTA: Si richiede ai corsisti di indossare abbigliamento comodo e portare con sé un materassino per esercizi a terra ed un cuscino.

PARTECIPANTI: min 10, max 20

QUOTA: € 80 + quota associativa

DOCENTE: Associazione YOGA dei SEMPLICI (affiliata all'A.I.C.S. Verona), il cui scopo sociale è la diffusione della pratica yogica, collabora con noi per questo corso. Guiderà gli incontri la socia Maria Cecilia BEGHELLI, formatasi nel 2006 come insegnante di Hatha Yoga sotto la guida di Gilda Giannoni. Dal 2010 segue la formazione con Nazzarena Ducci. Nel 2012 ha frequentato un corso triennale di formazione per insegnanti di Yoga con Isyco (Istituto per lo Studio dello Yoga e Cultura Orientale), acquisendo competenze sui diversi metodi disciplinari, conseguendo il diploma specialistico.

Storia: Pillole di '900

Percorsi per interpretare un secolo complesso

Il breve corso intende fornire alcune chiavi di lettura relative al XX secolo, cercando di favorire sia uno sguardo di sintesi complessiva, sia delle tracce da approfondire in modo analitico. Il secolo verrà esaminato alla luce del dibattito storiografico contemporaneo, privilegiando un approccio problematico e laboratoriale. Gli avvenimenti in questione non saranno affrontati in modo dettagliato ed esaustivo, ma verranno forniti gli strumenti storici e storiografici per poterli classificare ed approfondire. Un'attenzione specifica verrà dedicata agli avvenimenti nazionali.

Programma:

- Il '900: secolo "breve" o secolo "lungo"?
- Il secolo delle "patrie": Stato, Nazione e nazionalismi
- 1914 – 1989: genesi e crollo dei Totalitarismi e delle grandi narrazioni ideologiche
- Il '900 e la guerra: la costruzione del "nemico"
- Il '900 degli altri: decolonizzazione e neo-colonialismo
- Il '900 e la globalizzazione economica

Al termine di ogni lezione verrà fornita una breve bibliografia per gli approfondimenti.

6 incontri il giovedì dalle 18.30 alle 20.30

Dal 09/11/2023 al 14/12/2023

Sala Consiliare piano terra del Municipio di Sommacampagna
Piazza Carlo Alberto 1 – Sommacampagna

PARTECIPANTI: min 15, max 30

QUOTA: € 60 + quota associativa

DOCENTE: **Giovanni Bresadola**, insegna Storia e Filosofia al Liceo Don Bosco di Verona. Si occupa di ricerca storica e filosofica, di formazione socio-politica, collabora con alcune riviste specialistiche ed è docente universitario. Da vari anni collabora con la nostra Università del Tempo Libero.

Storia

Il lato oscuro della Repubblica

Il ciclo di incontri intende offrire una lettura rigorosamente storica delle vicende più oscure ed inquietanti della storia repubblicana, rifuggendo da qualsiasi dietrologia o complottismo.

Questo ispirandosi a quanto scritto dallo storico Umberto Gentiloni: «Di fronte a verità scomode, delitti efferati, stragi impunte il rigore del metodo storico contribuisce a far sì che la comprensione del passato, nelle forme parziali e perfettibili in cui si manifesta, diventi parte della strategia di una cittadinanza responsabile e consapevole».

Programma e date:

11/01/2024 - La strage di Portella della Ginestra;

18/01/2024 - La morte di Enrico Mattei;

25/01/2024 - La strategia della tensione;

08/02/2024 - Il caso Moro;

15/02/2024 - La Loggia P2;

22/02/2024 - Il crac del Banco Ambrosiano;

29/02/2024 - La trattativa Stato-Mafia.

Come si vede dal programma, si parlerà di alcuni tra gli episodi più traumatici che hanno influito pesantemente sul processo di attuazione della Costituzione Repubblicana, un interessante percorso vissuto in un passato storico recente.

7 incontri il giovedì dalle 20.00 alle 22.00

Sala Consiliare piano terra del Municipio di Sommacampagna
Piazza Carlo Alberto 1 – Sommacampagna

PARTECIPANTI: min 10, max 30

QUOTA: € 70,00 + quota associativa

DOCENTI: **Marino Rama**, è stato docente di storia e filosofia presso il Liceo Enrico Medi di Villafranca. Ha tenuto numerose conferenze di filosofia e di storia presso Comuni, Università del tempo libero e Associazioni culturali della provincia di Verona. Nel 2019 ha pubblicato "Un lancinante dolore: il misticismo di Giuseppe Rensi" in «Studiosi del Comprensorio di Villafranca di Verona» a cura di Ezio Filippi, (ed. Accademia di Agricoltura, Scienze e Lettere di Verona). Ha anche ricoperto incarichi pubblici e dirigenziali.

Storia

Breve viaggio nel Medioevo

Il corso si articolerà in sei incontri dedicati ad altrettante interessanti tematiche legate ai secoli medievali.

Ogni incontro ci condurrà alla scoperta di quest'epoca così affascinante e spesso maltrattata. Scopriremo quanto il nostro tempo sia debitore di un'epoca considerata a torto "oscura" e quanto Medioevo abbiamo ancora addosso.

Programma

- L'idea di Medioevo: tra storia e senso comune
- Il mito di Artù: tra le pagine del ciclo Bretone
- Solitudo carnis: la donna nel Medioevo
- La nascita delle lingue volgari: alle origini della lingua del sì
- La casa degli sposi di Sapienza: Università e sapere medievale
- Viva l'excelsa Scala: Gidino da Sommacampagna

6 incontri il giovedì dalle 20.30 alle 22.00

Dal 07/03/2024 al 11/04/2024

Sala Consiliare piano terra del Municipio di Sommacampagna
Piazza Carlo Alberto 1 – Sommacampagna

PARTECIPANTI: min 10, max 30

QUOTA: € 60,00 + quota associativa

DOCENTE: Luca Dossi, veronese, classe 1987, laureato in Storia Medievale all'Università di Verona, vincitore nel 2015 del premio "Città di Verona" per la tesi di laurea dedicata all'edizione delle pergamene del monastero di S. Giorgio in Braida di Verona (conservate nell'Archivio Segreto Vaticano). Grande appassionato di ricerca d'Archivio, è insegnante di lettere alla scuola secondaria di primo grado. E' autore di vari saggi storico-medievali che sono stati pubblicati con l'Accademia di Agricoltura, Scienze e Lettere di Verona. E' stato inoltre curatore di alcune mostre e corsi per il Comune di Villafranca di Verona.

La ricerca genealogica

Dall'albero genealogico al viaggio delle radici

Un interessante ciclo di incontri alla scoperta degli strumenti per poter ricostruire la storia della propria famiglia, dall'apertura delle scatole dei ricordi, alle interviste ai familiari più anziani, dalle ricerche nei diversi tipi di archivio, fino allo sviluppo dell'albero genealogico.

6 incontri il martedì dalle 20.45 alle 22.15

Dal 21/11/2023 al 16/01/2024

Programma e date:

21/11/2023 - I primi passi per la ricostruzione della storia familiare - *Francesca Moscardo*

28/11/2023 - La ricerca negli Archivi: L'Archivio Parrocchiale e altre fonti di ricerca - *Massimiliano Bertolazzi*

5/12/2023 - La ricerca negli Archivi. Gli Archivi Militari - *Francesca Moscardo*

12/12/2023 - I cimiteri come fonte storica - *Francesca Moscardo*

9/1/2024 - Testimonianze di ricerca familiare

16/1/2024 - Personali esperienze genealogiche a confronto, con il coinvolgimento dei partecipanti al corso - coordinati da *Massimiliano Bertolazzi*

Sala Consiliare piano terra del Municipio di Sommacampagna
Piazza Carlo Alberto 1 – Sommacampagna

PARTECIPANTI: min 10, max 20

QUOTA: € 80,00 + quota associativa

RELATORI: **Francesca Moscardo** – Veronese, classe 1987. È laureata in Storia dell'Arte Medievale all'Università di Verona e ha frequentato la Scuola di Specializzazione in Beni Storico Artistici all'Ateneo di Padova, con una tesi in Storia della Miniatura. Lavora nella comunicazione e nel mondo editoriale. Nel 2020 ha iniziato la ricerca genealogica sulla propria famiglia, combinando la ricerca d'archivio con la ricognizione nei cimiteri. È membro del gruppo informale "Radici Venete APS", vincitore per la Regione Veneto del bando delle idee 2023 "Turismo delle radici" promosso dal Ministero degli Affari Esteri e della Cooperazione Internazionale. Il 31 marzo 2023 è stata insignita del titolo di Cavaliere dell'Ordine al Merito della Repubblica Italiana dal Presidente Sergio Mattarella. **Massimiliano Bertolazzi**, di formazione classica ed artistica, fino al 2011 docente in istituti superiori e scuole secondarie di primo grado, fin dagli anni '80 ha dato vita ad interessanti iniziative quali "Adotta un monumento", "Ciceroni studenti" e "Conoscere per conservare". Come pittore ha curato numerosi corsi e mostre, e come appassionato di storia ha pubblicato parecchi libri di cultura storica del proprio territorio, ed è attivamente occupato nella ricerca d'archivi storici.

Storie di carta

Alla scoperta dell'Archivio di Stato



Si tratta di un avvicinamento alla metodologia della ricerca d'archivio, e nasce dalla fattiva collaborazione dell'Archivio di Stato di Verona con il Comune di Sommacampagna.

1 incontro mercoledì 10 Aprile 2024

dalle 15.00 alle 17.00

Cenni introduttivi al patrimonio e al funzionamento dell'Archivio di Stato, elementi salienti sulle fonti documentali, introduzione alla ricerca d'archivio.

Archivio di Stato di Verona
Via Santa Teresa, 12 – Verona

PARTECIPANTI: min 5, max 8

QUOTA: partecipazione gratuita, iscrizione obbligatoria + quota associativa

ARCHIVISTI funzionari dell'Archivio di Stato di Verona. Si porge un sentito ringraziamento alla **Dott.sa Chiara Bianchini**, direttrice dell'Archivio di Stato di Verona, per l'interessante opportunità garantita al ns. Comune.

Archeologia

La comparsa del genere umano

Il corso illustrerà lo stato delle conoscenze relative alla storia più antica del genere umano: dalla comparsa dei nostri più antichi antenati, tra i quali il genere meglio documentato e noto è quello degli Australopithecini, fino alla presenza ubiquitaria sul pianeta dell'Homo Sapiens, coprendo così un arco cronologico di quasi 7 milioni di anni.

La narrazione di questi periodi verrà svolta nel corso di 3 lezioni, utilizzando le più recenti pubblicazioni in ambito archeologico, antropologico, paleogenetico e paleoambientale.

Avremo la possibilità di viaggiare cronologicamente lungo la linea del tempo, anche spaziando geograficamente.

Programma:

- Introduzione metodologica e i più antichi antenati dell'uomo (Australopithecini, ecc.)
- Il genere Homo e i "cugini" Parantropi
- L'Homo Sapiens, dalla sua comparsa alla sua ubiquità sulla Terra

3 incontri il martedì dalle 20.45 alle 22.15

Dal 23/01/2024 al 06/02/2024

Sala Consiliare piano terra del Municipio di Sommacampagna
Piazza Carlo Alberto 1 – Sommacampagna

PARTECIPANTI: min 10, max 25

QUOTA: € 45 + quota associativa

DOCENTE: Dr. Giovanni Adami, archeologo veronese, con Laurea magistrale in Archeologia e Culture del Mondo Antico e con una specializzazione in Beni Archeologici, lavora attivamente in un'azienda veneta che offre servizi archeologici per il territorio. L'archeologia è la sua grande vocazione e lo spirito divulgativo della materia la sua passione.

Teologia e Bibbia

Esodo, un libro, un'esperienza

Corso per approcciarsi alla Teologia.

Programma:

- Approccio alla Teologia e ai suoi vari percorsi. A chi e a cosa serve la Teologia?
- Temi di teologia biblica: introduzione alle questioni fondamentali di ermeneutica biblica e dei metodi storico-critico e narrativo.
- Introduzione agli strumenti necessari per approcciarsi alla Sacra Scrittura, tenendo in considerazione l'orientamento teologico-pratico.
- Approccio al libro dell'Esodo e ai modi attraverso cui Dio-Jawhé ha scelto di rimanere in mezzo al suo popolo: un Dio presente e invisibile. Analisi di come gli agiografi hanno cercato di tradurre linguisticamente la presenza di Dio.
- Approccio alla lettura spirituale del testo sacro.

10 incontri il mercoledì dalle 20.30 alle 22.00

Dal 15/11/2023 al 07/02/2024

Sala Consiliare piano terra del Municipio di Sommacampagna
Piazza Carlo Alberto 1 – Sommacampagna

PARTECIPANTI: min 10, max 40

QUOTA: partecipazione gratuita, iscrizione obbligatoria + quota associativa

DOCENTE: Walter Giacomuzzi. Ha conseguito la Licenza in Sacra Teologia con specializzazione in Teologia Spirituale alla Facoltà Teologica del Triveneto di Padova, il Baccalaureato (quinquennio) in Sacra Teologia alla Facoltà Teologica "Seraphicum" in Roma e la Laurea in Pedagogia all'Università di Verona. Si occupa di Teologia e Arte. È Funzionario pubblico in ambito educativo-scolastico.

La Cultura Ebraica

La cucina adatta (KASHER)

Parleremo della KASHERHUT (cucina adatta)

Programma:

- Le Regole generali ed i Principi della Kasherhut (Natura e Cultura; Cos'è il Kasher)
- La Distinzione tra gli Animali, i loro Derivati ed il loro Rispetto
- Pratica di Cucina Adatta (Ricette della cucina adatta ed il significato di quello che si mangia)

3 incontri il lunedì dalle 20.30 alle 22.00

Dal 20/11/2023 al 04/12/2023

Sala Consiliare piano terra del Municipio di Sommacampagna
Piazza Carlo Alberto 1 – Sommacampagna

PARTECIPANTI: min 10, max 40

QUOTA: partecipazione gratuita, iscrizione obbligatoria + quota associativa

Roberto Israel. Laureato in Economia e Commercio, imprenditore, consigliere nazionale “Associazione Figli della Shoah”, consigliere della Comunità Ebraica di Verona. Studioso dell'ebraismo italiano, realtà presente in Italia da circa duemilatrecento anni, è particolarmente attivo con la Comunità ebraica di Verona-Vicenza. Si è occupato di mostre, percorsi didattici e numerose iniziative di cultura ebraica.

La botanica passeggiando in campagna

Tra gli alberi del territorio

Ti sei mai chiesto come fosse il paesaggio dei tuoi antenati? O quale albero sia quello che ti fa ombra mentre aspetti l'autobus? Questo breve corso, destinato a tutti i "passeggiatori amatoriali", ti darà gli strumenti fondamentali per iniziare a muoverti nel grande mondo della botanica. Si farà in modo pratico, uscendo in campagna e osservando direttamente ecosistemi e singole piante. Imparando a riconoscere le specie arboree più comuni sul nostro territorio e la loro importanza biologica. Condiremo il tutto con qualche storia e leggenda che da sempre ha aiutato l'uomo a ricordare alcune delle caratteristiche fondamentali degli alberi.

Programma:

- Elementi di botanica; cos'è un albero e come funziona; quali sono le sue componenti morfologiche; concetto di specie; utilizzo delle chiavi dicotomiche per il riconoscimento
- Evoluzione storica della componente arborea territoriale, soprattutto in relazione alle dinamiche agricole: olivocoltura; bachicoltura; viticoltura ecc.
- Storie e leggende: come ci aiutano a ricordare i nomi delle specie

3 incontri il giovedì dalle 18.30 alle 20.30

Dal 04/04/2024 al 18/04/2024

NOTA: Ritrovo all'aperto sul territorio locale, luoghi da definire e comunicati prima dell'attività.

Presentarsi con abbigliamento ed equipaggiamento adatti all'attività. In caso di maltempo, la guida avviserà gli iscritti 24 ore prima dell'incontro, e definirà l'eventuale data alternativa.

PARTECIPANTI: min 10, max 15

QUOTA: € 45,00 + quota associativa

DOCENTE: Elena Troiani, Guida Ambientale Escursionistica (GAE), associata ad AIGAE, laureata in Scienze Naturali e Scienze e Gestione della Natura.

Astronomia

I primi passi nel cielo stellato

Corso base di Astronomia amatoriale

Questo corso è dedicato ai neofiti che vorrebbero muovere i primi passi nel mondo dell'astronomia. Vedremo insieme da cosa è composto il nostro Universo, come orientarsi tra le stelle e come funzionano gli strumenti dell'astrofilo.

Al termine del corso sarete in grado di: trovare le principali costellazioni, utilizzare un telescopio, riconoscere un pianeta e tanto altro.

I nostri telescopi saranno a vostra disposizione per la serata osservativa e insieme metteremo in pratica quanto imparato, magari provando anche a scattare insieme qualche fotografia!

Programma:

- Orientarsi nel cielo stellato. Esposizione: meteoriti, memorabilia NASA.
- Esperimenti con la luce. Approfondimento sui pianeti del Sistema Solare.
- Il telescopio: come funziona? Astrofotografia: i primissimi passi.
- Uscita osservativa con i telescopi di Astronomia Spiccia.

4 incontri il venerdì dalle 20.30 alle 21.30

Dal 10/11/2023 al 01/12/2023

Sala Riunioni dell'Ufficio Cultura, 3° piano del Municipio di Sommacampagna
Piazza Carlo Alberto 1 - Sommacampagna

PARTECIPANTI: min 8, max 15

QUOTA: € 20,00 + quota associativa

DOCENTI: **Andrea Zullo**, classe 1988. Da sempre appassionato di astronomia e della storia delle missioni spaziali, argomenti su cui si è molto documentato. Ha fondato Astronomia Spiccia con lo scopo di raggiungere più persone possibili in questo viaggio di conoscenza. **Davide Lavarini**, classe 1989, fin da bambino ha avuto la passione per gli astri, oltre a quella acquisita in seguito per l'astrofotografia. Fotografa i pianeti, è iscritto al Circolo Astrofili Veronesi dal 2019, e collabora con Astronomia Spiccia. **Mattia Cipriani**, classe 1984, da bambino si avvicina all'astronomia grazie ai cartoni animati e ai supereroi. Crescendo con le trasmissioni di Piero Angela amplia la sua cultura scientifica. Iscritto al Circolo Astrofili Veronesi e grazie ad Astronomia Spiccia fa esperimenti con la luce e costruisce strumenti per l'osservazione dei corpi celesti.

Pittura a olio

Corso rivolto a chi abbia già un'esperienza di base nell'arte della pittura ad olio e voglia approfondire ulteriori pratiche per acquisire maggiore padronanza delle varie tecniche di pittura.

Alla conclusione del corso l'allievo sarà in grado di padroneggiare la tecnica di dipingere ad olio i vari soggetti. I corsisti avranno inoltre modo di esporre le proprie opere in manifestazioni promosse dal Comune.

20 incontri il mercoledì dalle 21.00 alle 23.00

Dal 15/11/2023 al 10/04/2024

Sala Pittura al 1° piano Edificio sopra il Banco di
Credito Cooperativo di Verona
via Scuole, 49 – Caselle di Sommacampagna

NOTA: I materiali di consumo sono a carico degli allievi (un elenco di quanto necessario verrà consigliato ad inizio corso dal docente).

PARTECIPANTI: min 12, max 16

QUOTA: € 130 + quota associativa e kit materiali

DOCENTE: **Stefano Fasoli**, Maestro d'Arte presso l'Istituto Napoleone Nani di Verona. Le sue opere fanno parte di collezioni private in Italia, Olanda, Francia, Germania, Spagna, Austria, Giappone, Colombia. Da diversi anni collabora con la nostra Università del Tempo Libero. Negli anni, tra i suoi allievi, si sono formate delle ottime individualità artistiche.

Arteterapia

Laboratori per Adulti

Corso in cui viene affrontata l'arte attraverso la forma, il colore e il movimento, per realizzare una ricerca evolutiva verso se stessi e poi verso gli altri. Un approccio all'arte che non necessita di abilità tecniche o di conoscenze specifiche, ma che esplora il nostro essere per comprendere meglio qualcosa di noi grazie alle emozioni e ad un confronto attraverso l'altro. Il conduttore ed il gruppo aiuteranno a vedere le similitudini e le differenze che portiamo in noi come esseri unici e speciali. Il fare legato all'arte viene accompagnato ad una serie di conoscenze rispetto all'essere umano e alla vita.

Programma:

LA PITTURA E L'ARCHETIPO - Il blu, il giallo ed il rosso sono il motore che risveglia modalità nascoste. Gli archetipi riuniscono le esperienze umane costituendo gli elementi simbolici delle favole, delle leggende e dei sogni.

DISEGNI DI FORME - Usando la matita e la fusaggine si esplorano le forme con la creazione di segni che si mostrano attraverso il punto, il cerchio, la spirale, l'uovo e altre ancora. Disegni sul tema del Sè e della relazione con il mondo.

PITTURE SOCIALI - Una produzione corale di dipinti affrontato da gruppi e da coppie diventano il mezzo con cui capirsi senza le parole. Il lavoro condiviso crea l'occasione e gli strumenti per un'esperienza sulla comunicazione interpersonale confrontandosi con lo spazio. L'altro diventa specchio di Sè.

LA LINEA E LA CURVA CON IL DISEGNO E CON L'ARGILLA - Vengono utilizzate tecniche e modalità legate all'argilla e alla grafica. Uso di matita o di fusaggine con cui si tracciano linee rette e curve, che non si toccano o si intersecano. Poi con l'argilla si affronterà il tatto con il concavo e il convesso, la materia si trasforma perchè nulla è fermo nella vita.

10 incontri il giovedì dalle 20.30 alle 22.30

Dal 16/11/2023 al 08/02/2024

Spazio di quartiere via dell'Industria 8 – Sommacampagna
(di fronte a Merlini)

PARTECIPANTI: min 8, max 15

QUOTA: € 90 + quota associativa (la quota comprende anche i materiali)

DOCENTE: Matia Chincarini, artista visivo, formatore esperienziale, educatore, operatore olistico, arteterapeuta e costruttore di giochi. I suoi progetti formativi sono pensati per favorire il benessere e l'evoluzione dell'individuo e creare percorsi per la collaborazione e l'armonia del gruppo, in ambito sociale, educativo ed aziendale. Usa il gioco e la creatività come metodo didattico dedicato al sociale e alla cura delle persone, dei gruppi e delle organizzazioni stimolando e supportando i processi di comunicazione e relazione.

Creatività scultorea

Laboratorio permanente - UTL off

L'Associazione CREATIVITÀ SCULTOREA di Sommacampagna è un laboratorio artistico permanente, nato da un corso di scultura promosso dalla nostra Università del Tempo Libero.

L'associazione è nel tempo è diventata una realtà autonoma, formata da un gruppo affiatato di artisti, uniti dalla passione per la scultura, ma sempre alla ricerca di nuovi adepti.

Si può imparare la lavorazione della creta, del gesso, del legno, della ceramica e di altri materiali, per arrivare alla creazione di opere originali, che avranno la possibilità di essere esposte in mostre d'arte.

**Ritrovo il martedì e giovedì sera
da Novembre 2023 a Giugno 2024**

Sala Scultura Palazzina Impianti Sportivi
Via Bassa 1, Sommacampagna

INFO COSTI E ISCRIZIONI

Gaburro Andrea | T. 3495512550

Pedrolli Daniele | T. 3284699417

oppure inviare email a: andrea.gab79@gmail.com

Lavoro a maglia

Corso Base

Per chi non sa fare assolutamente nulla, per chi vuole avvicinarsi con le conoscenze di base a questa arte antica. **Prerequisiti: nessuno.**

Programma:

- introduzione alla conoscenza dei filati da aguglieria - maglia a dritto; - maglia a rovescio
- avvio lavoro (metodo semplice) - chiusura lavoro (metodo accavallata)
- aumenti delle maglie (maglie doppie) - diminuzione delle maglie - come prendere le misure per un capo di abbigliamento.

Materiali: ogni frequentante dovrà avere dei ferri nr. 5 e del filato adatto. La docente potrà fornire un kit di avvio a prezzo di costo.

7 incontri il lunedì dalle 20.00 alle 22.00

Dal 06/11/2023 al 18/12/2023

Corso Intermedio

Per chi ha conoscenze basiche della maglia e vuole migliorare le proprie capacità e/o per chi ha frequentato il corso base. **Prerequisiti: conoscenze acquisite durante il corso base o equivalenti acquisite in autonomia. Il corso propone le basi di varie tecniche di maglia, e delle principali finiture.**

Programma:

- principali metodi di avvio e chiusura sia elastici, che rigidi che decorativi
- trecce, torcioni e losanghe - lavoro con i gettati, creando motivi traforati
- lavoro a 2 colori - introduzione del lavoro con il gioco di ferri - introduzione al lavoro con i ferri circolari

Materiali: verranno comunicati in seguito

7 incontri il lunedì dalle 20.00 alle 22.00

dal 22/01/2024 al 04/03/2024

Sala Riunioni dell'Ufficio Cultura, 3° piano del Municipio di Sommacampagna

NOTA PER TUTTI I CORSI: Fra una lezione a l'altra i frequentanti dovranno esercitarsi a casa secondo le indicazioni della docente, sia allo scopo di impraticarsi nel lavoro, sia per evidenziare gli errori e i problemi più comuni, imparare a riconoscerli e, ove possibile, a ripararli.

PARTECIPANTI: min 6, max 8

QUOTA: € 110 per ogni singolo corso + quota associativa

DOCENTE: Mariuccia Caccia, ha imparato a lavorare a maglia da bambina a 7 anni e da allora non ha mai smesso, insomma una vera passione! Negli anni con il lavoro a maglia ha acquisito molte tecniche, dalla "maglia rasata", all'Aran (intrecci), al Lace (pizzo e trafori), al Fair Isle (a più colori).Le piace inventare i propri modelli. Ama insegnare il lavoro a maglia per passione ma anche per mantenere viva questa arte manuale.

Maglia

Laboratori speciali del Sabato

LE TRECCE: Sabato 18 Novembre 2023 dalle 14.00 alle 17.00

Laboratorio di 3 ore per approfondire la tecnica degli intrecci e il loro inserimento in lavori più complessi, si darà inoltre importanza alla lettura degli schemi relativi a questa tecnica. I frequentanti produrranno dei campioni dei motivi più semplici.

Prerequisiti: buona conoscenza dei punti base della maglia.

GLI SCIALLI: Sabato 2 e 9 Dicembre 2023 dalle 14.00 alle 17.00

Laboratorio di 3 +3 ore per apprendere come realizzare scialli in varie forme, dal più semplice triangolo allo scialle circolare. Si tratta di un laboratorio per lo più teorico, comprendente le formule matematiche necessarie, ma i frequentanti avranno modo di produrre dei campioni di ogni forma.

Prerequisiti: ottima conoscenza dei punti base della maglia.

I TRAFORI: Sabato 20 Gennaio 2024 dalle 14.00 alle 18.00

Laboratorio di 4 ore per approfondire la tecnica del lavoro traforato, dai più semplici motivi, che si possono inserire in qualsiasi capo, alla produzione di pizzi. Si darà inoltre importanza alla lettura degli schemi relativi a questo tipo di lavorazione. I frequentanti produrranno dei campioni dei motivi più semplici.

Prerequisiti: Buona conoscenza dei punti base della maglia.

IL BERRETTO: Sabato 3 e 10 Febbraio 2024 dalle 14.00 alle 17.00

Laboratorio di 3 + 3 ore per produrre insieme un berretto. Durante i laboratori si produrrà un semplice berretto, usando il gioco di ferri (ferri a doppia punta) e si apprenderanno le regole base per poter poi lavorare in autonomia.

Prerequisiti: buona conoscenza dei punti base della maglia.

Sala Riunioni dell'Ufficio Cultura, 3° piano del Municipio di Sommacampagna

PARTECIPANTI: min 4, max 10

QUOTA: Le trecce € 50 + quota associativa

Gli scialli € 90 + quota associativa

I trafori € 65 + quota associativa

Il berretto € 90 + quota associativa

DOCENTE: Mariuccia Caccia, ha imparato a lavorare a maglia da bambina a 7 anni e da allora non ha mai smesso, insomma una vera passione! Negli anni con il lavoro a maglia ha acquisito molte tecniche, dalla "maglia rasata", all'Aran (intrecci), al Lace (pizzo e trafori), al Fair Isle (a più colori).Le piace inventare i propri modelli. Ama insegnare il lavoro a maglia per passione ma anche per mantenere viva questa arte manuale.

L'arte del ricamo

Punti e tecniche basilari

Durante il corso si imparerà a rifinire con orlo il lino (ad esempio: tovagliette, runner ecc.) e a lavorare con una serie di punti di ricamo (ad esempio: punto erba, vapore, festone, piatto ecc.) che ci permetteranno di ricamare e personalizzare capi di abbigliamento o biancheria per la casa.

L'insegnante insegnerà anche a riconoscere i vari tipi di tessuti e filati, così come condurrà i partecipanti a conoscere ed utilizzare i vari punti, per poi poter proseguire ancora in questa raffinata arte manuale, che affonda le sue radici già alcuni secoli prima di Cristo.

Materiali

- Stoffa, filati e aghi (forniti dalla docente a prezzo di costo).
- Ditale e forbicine a cura dei partecipanti

10 incontri il mercoledì dalle 20.00 alle 22.00

Dal 15/11/2023 al 31/01/2024

Sala riunioni dell'Ufficio Cultura al terzo piano del Municipi
Piazza Carlo Alberto 1 - Sommacampagna

PARTECIPANTI: min 6, max 8

QUOTA: € 150 + quota associativa

DOCENTE: **Iolanda Rei**, grande appassionata di ricamo sin da bambina, si è formata presso l'Associazione "Filofilò" di Giuliana Buonpadre, con la quale ha collaborato come insegnante di ricamo fino al 2008. Poi ha proseguito l'insegnamento con l'Associazione "Le Amiche di Filofilò" e negli ultimi tre anni presso l'Associazione "Andromeda Merletto e Ricamo" di cui è stata fondatrice.

Autunno in barattolo

Per gli amanti delle confetture e delle composte, gli appassionati di cucina, i curiosi di cimentarsi in nuove preparazioni gastronomiche, ecco il LABORATORIO che aspettavi! Un “viaggio” nell’arte di realizzare da soli **CONFETTURE, MOSTARDE e GIARDINIERE**, per “custodire” in barattolo le dolcezze e prelibatezze che la natura ci dona in questa stagione, e poterne poi assaporare profumi e bontà nei periodi in cui la terra riposa!

Il laboratorio si concluderà con assaggi delle conserve che si impareranno a fare, portando anche a casa i prodotti realizzati da ognuno degli iscritti.

NOTA: Portare con sé un grembiule.

1 incontro mercoledì 15 Novembre 2023
dalle 19.30 alle 22.00

Agriturismo Le Bianchette

Stradella Bianchette 6 - 37066 frazione Custoza di Sommacampagna

PARTECIPANTI: min 8, max 15

QUOTA: € 50 + quota associativa
(comprende materiali, coffee break ed assaggi)

DOCENTE: **Lucia Sperotto**, dal 1988 gestisce insieme al marito Dario Turazzini l’azienda agricola Le Bianchette. Nel 1994 apre l’Agriturismo Le Bianchette con ristorazione, in cui collaborano anche le figlie Chiara, Elena ed Anna Lisa, cui poi nel 2003 segue l’hosting turistico, e più recentemente la fattoria didattica. Tradizione e innovazione, unite al rispetto della natura, e ad un innato sentimento di ospitalità, sono i principi che ispirano quotidianamente la famiglia nella conduzione della propria attività.

La pasta fresca

Immane piatto della tradizione, la pasta fresca, una ricetta semplice di uova e farina che è riuscita a conquistare i palati di tutto il mondo. Corso dedicato unicamente alla pasta fresca partendo dall'impasto con acqua, uova e farina per concludere con la realizzazione a mano di tre tipi di pasta: **FARFALLE MULTICOLORE, RAVIOLI RIPIENI, LASAGNETTE CON ERBE AROMATICHE**

Il corso Permette ai partecipanti di imparare a preparare la ricetta chiave per poi ottenere diverse e sorprendenti "forme", la regina della pasta: "la Lasagna", la pasta colorata, la pasta ripiena; senza dimenticare le varianti senza uova e con farine differenti, tutto rigorosamente impastato a mano. (Alla fine del corso si degusteranno insieme i prodotti realizzati)

NOTA: Portare con sé un grembiule.

1 incontro mercoledì 22 Novembre 2023
dalle 19.30 alle 22.00

Agriturismo Le Bianchette

Stradella Bianchette 6 - 37066 frazione Custoza di Sommacampagna

PARTECIPANTI: min 8, max 15

QUOTA: € 50 + quota associativa
(comprende materiali, coffee break ed assaggi)

DOCENTE: **Lucia Sperotto**, dal 1988 gestisce insieme al marito Dario Turrazzini l'azienda agricola Le Bianchette. Nel 1994 apre l'Agriturismo Le Bianchette con ristorazione, in cui collaborano anche le figlie Chiara, Elena ed Anna Lisa, cui poi nel 2003 segue l'hosting turistico, e più recentemente la fattoria didattica. Tradizione e innovazione, unite al rispetto della natura, e ad un innato sentimento di ospitalità, sono i principi che ispirano quotidianamente la famiglia nella conduzione della propria attività.

Biscottiamo

Laboratorio di pasticceria semplice per bambini

Ecco di sabato mattina un simpatico appuntamento per i bambini dai 6 agli 11 anni, all'Agriturismo e Fattoria Didattica Le Bianchette a Custoza. Santa Lucia si avvicina... non sarebbe bellissimo imparare a fare i biscotti da soli? Con il nostro laboratorio, imparerete con allegria e divertimento a fare con le vostre mani biscotti e frolline, tanto da stupire i vostri amici e la vostra famiglia!

Si realizzeranno con le proprie mani le ricette, imparando con semplicità le tecniche corrette per creare in cucina piccoli capolavori. Alla fine del laboratorio tutti insieme in fattoria a conoscere gli animali, per poi assaggiare tutti insieme quello che avremo preparato, per una allegra merenda!

Cosa prepareranno: **LE FROLLINE DI SANTA LUCIA, I COOKIES, I BISCOTTI DI "VETRO"**

1 incontro sabato 2 Dicembre 2023

dalle 9.00 alle 11.30

Agriturismo Le Bianchette

Stradella Bianchette 6 - 37066 frazione Custoza di Sommacampagna

PARTECIPANTI: min 10, max 20

QUOTA: € 15 + quota associativa

(comprende materiali, merenda e visita in fattoria didattica)

DOCENTE: **Lucia Sperotto**, dal 1988 gestisce insieme al marito Dario Turazzini l'azienda agricola Le Bianchette. Nel 1994 apre l'Agriturismo Le Bianchette con ristorazione, in cui collaborano anche le figlie Chiara, Elena ed Anna Lisa, cui poi nel 2003 segue l'hosting turistico, e più recentemente la fattoria didattica. Tradizione e innovazione, unite al rispetto della natura, e ad un innato sentimento di ospitalità, sono i principi che ispirano quotidianamente la famiglia nella conduzione della propria attività.

Acqua e farina

La magia della panificazione casalinga

Il corso è pensato per chi vorrebbe conoscere le **principali ricette di panificazione con il lievito di birra, con il lievito naturale ma anche senza lievito**, utilizzando soltanto le attrezzature e il forno di casa. In questo breve corso puoi **imparare a conoscere e gestire ogni tipo di impasto per realizzare pane e panificati a regola d'arte**, dai panini morbidi alle focacce.

Infarinatura dalle 19.30 alle 22.00

Quali **ingredienti** scegliere e come? Farina, acqua, sale... I **lieviti**: lievito di birra, lievito istantaneo e lievito madre: come utilizzarli e farli da se. **Metodi lievitazione e cottura**. **Dimostrazione** di cottura e assaggio. **Mani in pasta**: pane senza lievitazione e focaccia o pizza a lunga lievitazione.

Impasti e fantasia dalle 19.30 alle 22.00

Diverse ricette base con gli stessi ingredienti. I **grassi, gli aromi, le varianti...** quando e come si aggiungono. Panini sfiziosi e aromatizzati, formazione di **diversi tipi di pane**. **Mani in pasta**: panini aromatizzati e pagnotta con lievitazione nel cestino

Non di solo pane dalle 19.30 alle 22.00

Panificazione dolce: classici della tradizione, pane con l'uva, torta delle rose, pan brioche. Un mondo di **ricette** per merende e colazioni sfiziose. **Gestione di impasti complessi in casa**. **Mani in pasta**: girelle alla cannella, panini all'uva

PORTARE: grembiule, contenitori capienti per riportare a casa gli impasti (visti i tempi brevi degli incontri non si potrà cuocere direttamente gli impasti), a seconda del corso potranno essere richiesti dei contenitori aggiuntivi, vassoi e canovacci puliti.

3 incontri il mercoledì 7/21/28 Febbraio 2024 dalle 19.30 alle 22.00

Agriturismo Le Bianchette

Stradella Bianchette 6 - 37066 frazione Custoza di Sommacampagna

PARTECIPANTI: min 8, max 15

QUOTA: € 150 + quota associativa
(comprende materiali, coffee break ed assaggi)

DOCENTE: **Lucia Sperotto**, dal 1988 gestisce insieme al marito Dario Turrazzini l'azienda agricola Le Bianchette. Nel 1994 apre l'Agriturismo Le Bianchette con ristorazione, in cui collaborano anche le figlie Chiara, Elena ed Anna Lisa, cui poi nel 2003 segue l'hosting turistico, e più recentemente la fattoria didattica. Tradizione e innovazione, unite al rispetto della natura, e ad un innato sentimento di ospitalità, sono i principi che ispirano quotidianamente la famiglia nella conduzione della propria attività.

Vip Clown

Viviamo in positivo | Il volontariato nella clownterapia!



Incontro informativo per far conoscere la realtà del volontariato clown **dell'Associazione veronese federata a VIP Italia ODV**, che è presente nel territorio dal 2004 per prestare servizio principalmente in ospedali, case di riposo e scuole, portando la gioia di un sorriso nei reparti ospedalieri ai bambini, e anche agli ospiti delle residenze per anziani. **Vi aspettiamo numerosi per scoprire la magia del naso rosso... Sorridiamo non perché qualcosa di bello è successo, ma qualcosa di bello succederà perché noi sorridiamo :o.)**

Venerdì 17 Novembre 2023 dalle 20.30 alle 22.30

Sala Consiliare - piano terra del Municipio di Sommacampagna

PARTECIPANTI: max 40

QUOTA: partecipazione gratuita

RELATORI: Operatori Volontari dell'Associazione VIP Clown sezione di Verona.

La dislessia e gli altri disturbi specifici di apprendimento (DSA)

Cosa sono i disturbi specifici di apprendimento (DSA), come riconoscerli, come funzionano, cosa dice la legge, cosa fare se il proprio figlio ha difficoltà nella lettura, scrittura, ortografia o calcolo.

Venerdì 24 Novembre 2023 dalle 20.30 alle 22.30

Sala Consiliare - piano terra del Municipio di Sommacampagna

PARTECIPANTI: max 40

QUOTA: Partecipazione gratuita

RELATORE: **Dr. Michele Salvagno**, psicologo e psicoterapeuta, specializzato in metodologie di studio, disturbi dell'apprendimento DSA, orientamento scolastico ed universitario.

Bullismo e Cyberbullismo

La lotta a fenomeni come il bullismo ed il cyberbullismo, la sua forma più evoluta, inizia con l'educazione delle famiglie e della comunità intera. Imparare a riconoscere i segnali e le modalità più efficaci con cui intervenire permette di prevenire il formarsi di tali fenomeni.

Venerdì 15 Dicembre 2023 dalle 20.30 alle 22.30

Sala Consiliare - piano terra del Municipio di Sommacampagna

PARTECIPANTI: max 40

QUOTA: partecipazione gratuita

RELATRICE: D.ssa Giada Turra, laurea in Psicologia presso l'Università degli Studi di Padova, Master in Psicologia Scolastica, Psicologia Giuridica ed in Psicologia Clinica Strategica. Ha proseguito il percorso formativo al Centro di Terapia Strategica di Arezzo conseguendo la Specializzazione in Psicoterapia Breve Strategica. Ha approfondito la conoscenza della LIS (Lingua dei Segni Italiana) e del mondo della sordità ed è formatrice certificata Baby Signs Italia®.

I filati: come nascono i capi di abbigliamento

I FILATI

Venerdì 12 Gennaio 2024 dalle 20.30 alle 22.30

LANE FAVOLOSE

Venerdì 19 Gennaio 2024 dalle 20.30 alle 22.30

Sala Consiliare - piano terra del Municipio di Sommacampagna

PARTECIPANTI: max 40

QUOTA: partecipazione gratuita

RELATRICE: Mariuccia Caccia, ha imparato a lavorare a maglia da bambina a 7 anni e da allora non ha mai smesso, insomma una vera passione! Negli anni con il lavoro a maglia ha acquisito molte tecniche, insegna il lavoro a maglia per passione e per mantenere viva questa arte manuale.

Cervelli in fuga?

Una scienziata Oltreoceano

Conversazione in diretta con **Roberta Sala**, scienziata e ricercatrice che lavora in California. Metterà a disposizione il suo bagaglio di esperienza personale con informazioni sulle **opportunità di studio, lavoro e tirocinio all'estero, consigli pratici e di orientamento per un eventuale trasferimento oltreconfine**, sfruttando le numerose e interessanti occasioni di mobilità internazionale. Ci parlerà anche delle possibilità che l'estero dà nella Ricerca e più ampiamente in ambito medico-scientifico.

L'incontro sarà trasmesso in diretta streaming su FB e YouTube del Comune di Sommacampagna, a cui i partecipanti si collegheranno, con la possibilità di interagire anche facendo domande in diretta.

Venerdì 2 Febbraio 2024 dalle 20.00 alle 21.30

Diretta streaming su FB e YouTube del Comune di Sommacampagna

RELATRICE: in collegamento: **D.ssa Roberta Sala**, sommacampagnese, biologa cellulare e ricercatrice in campo molecolare, lavora da tempo in California per la ricerca che contribuisce allo sviluppo di nuove terapie in ambito oncologico.

Il comportamento del cane

Una breve panoramica sui moventi comportamentali del cane per suggerire spunti di riflessione sul "perché il mio cane fa così".

Introduzione alle **COMPONENTI POSIZIONALI** e relativi fattori di predisposizione (propensioni innate, condizioni fisiologiche del momento): **MOTIVAZIONI, EMOZIONI, AROUSAL**

Venerdì 23 Febbraio 2024 dalle 20.30 alle 22.00

Sala Consiliare - piano terra del Municipio di Sommacampagna

PARTECIPANTI: max 40

QUOTA: Partecipazione gratuita

RELATRICE: **Jenny Birolli**, Educatore Cinofilo riconosciuto Siusa e Ficss; Tecnico di Mobility Dog riconosciuto FICSS; Coadiutore del cane e Responsabile Attività negli IAA (Interventi assistiti con gli animali) come da Linee Guida Nazionali; Titolare campo cinofilo "KIDOGS Educazione e Cultura Cinofila" a Sommacampagna.

Primo soccorso in età pediatrica

Incontro di approccio teorico e pratico, per insegnare le utili manovre di primo soccorso, da poter prestare ai bambini in caso di emergenza.

Nel dettaglio:

- La catena del soccorso e la chiamata al Servizio 118.
- Nozioni di primo soccorso; PBLs e disostruzione delle vie aeree.
- L'incontro si articolerà con illustrazioni teoriche e visuali, dimostrazioni pratiche ed esercitazioni, lasciando infine spazio a domande e risposte.

Sabato 20 Aprile 2024 dalle 9.30 alle 11.00

Auditorium "Mirella Urbani"

Via Scuole, 49 – Caselle di Sommacampagna

PARTECIPANTI: max 30

QUOTA: Partecipazione gratuita con iscrizione obbligatoria

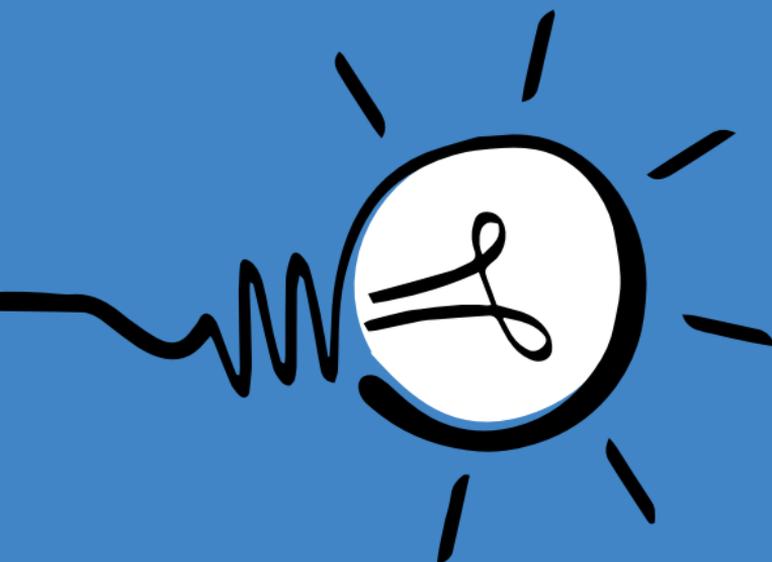
ISTRUTTORI: Operatori volontari nel servizio di ambulanza S.O.S. Sona, associazione grazie alla quale è resa possibile questa utile iniziativa per le famiglie.

SI RINGRAZIANO



FARMACIA COMUNALE DI SOMMACAMPAGNA

Via Gidino 4, Sommacampagna · T. 0458969201
farmacia.comunale@comune.sommacampagna.vr.it



Ufficio Cultura di Sommacampagna
T. 045 8971357

utl@comune.sommacampagna.vr.it
www.comune.sommacampagna.vr.it
@Cultura Sommacampagna