



COMUNE DI
SOMMACAMPAGNA



POLISPORTIVA
CASELLE



Sommacampagna Caselle Custozza SPORTIVA



PRESENTAZIONE

Da molti anni il Comune di Sommacampagna promuove la pratica sportiva, affiancando e sostenendo le associazioni sportive del territorio, con la pubblicazione del libretto “Sommacampagna sportiva”, distribuito in formato cartaceo nelle scuole oltre che nella versione digitale attraverso le pagine social ed il sito istituzionale del Comune.

È ormai riconosciuto da tutti il valore formativo dello sport nell'educazione; le attività motorie, grazie ad un'innovativa riflessione pedagogica, rientrano a pieno titolo nelle scienze dell'educazione, offrendo in questo modo una nuova prospettiva culturale, in quanto portatrici di uno straordinario potenziale educativo. Infatti, l'attività sportiva, oltre a stimolare le competenze motorie, emotive e relazionali, veicola valori fondanti della società come il rispetto di sé e degli altri, l'inclusività, la parità di opportunità, la solidarietà, il confronto continuo con se stessi e con gli altri.

Sport e attività motorie non solo per bambini e ragazzi, ma anche per adulti e anziani, come punto di forza e momento di crescita personale.

Per tutti questi motivi, le nostre società sportive sono pronte ad aprire le porte a chi voglia incrementare competenze già acquisite o mettersi in gioco sperimentando nuovi percorsi.

A tutti quindi, bambini, ragazzi, adulti ed anziani, va il nostro miglior augurio per un anno sportivo con nuovi traguardi da raggiungere. Alle associazioni e realtà sportive va invece il nostro grazie per l'importante contributo formativo e per il loro generoso mettere a disposizione strutture, attrezzature, allenatori e buon umore.



Fabrizio Bertolaso
Sindaco



Erika Venturelli
Assessore ai Servizi Scolastici

PRESENTAZIONE

“C'è un circolo virtuoso nello sport: più ti diverti più ti alleni; più ti alleni più migliori; più migliori più ti diverti.” (Pancho Gonzales)

Lo sport e l'attività motoria come divertimento, svago, fonte di grandi soddisfazioni e per qualcuno momento per scaricare le tensioni della giornata. Lo sport e le attività motorie come palestra di vita, per imparare a vincere, ma anche e soprattutto che nella vita, come nello sport, qualche volta si perde, ma che si può sempre tornare in campo e combattere per le proprie passioni.

Mai come quest'anno le Olimpiadi di Parigi ci hanno insegnato che anche un 4° posto è motivo di grandi soddisfazioni, per poter valutare la propria crescita sportiva, ma soprattutto la propria crescita personale, risultato di sacrifici, allenamenti, esperienze....

Ecco, vi invitiamo a trovare nello sport, oltre che la motivazione e la perfezione del gesto atletico, soprattutto la soddisfazione e l'emozione, elementi che ogni giorno ci aiutano nel nostro processo di crescita personale.



Marco Montresor

Consigliere con incarico all'avviamento della pratica sportiva nei giovani



Domenico Panarese

Consigliere con incarico alle questioni relative allo sport e tempo libero

- **Impianti sportivi Caselle e Sommacampagna**
(piastra basket entrambi, anello ciclabile a Caselle per camminate o corse con percorso Salute installato)



- **Piastra a Custoza vicino alla Chiesa Parrocchiale**



- **Area fitness a Custoza** dietro al parcheggio in piazza
- **Area fitness a Caselle** nel parco del centro sociale
- **Campo da calcio** nel parco del centro sociale di Caselle

- **Percorso Cammina Custoza**
- **Percorso Tamburino Sardo**
- **Percorso della Pace** a Madonna di Monte
- **Percorso cicloturistico Anello Venier**
- **Ciclovía del Sole** (via Ceolara - nuovo tratto via Rezzola - da via Zomer fino a Guastalla in fase di costruzione)



Promosport Sommacampagna A.S.D.

Promosport gestisce e cura tutti gli impianti sportivi del capoluogo oltre alle palestre scolastiche. A Promosport sono associate 18 società sportive.
È anche organizzatore di attività motorie e nello specifico

organizza

Corsi di ginnastica di mantenimento

In collaborazione con il prof. **TROIANI ROBERTO**
nei giorni di **LUNEDI e GIOVEDI DALLE ORE 8:00 ALLE ORE 10:00**
da Settembre a Giugno

e con la dott.ssa **SILVIA ROTTA**
nei giorni di **MARTEDI E VENERDI DALLE ORE 8:00 ALLE ORE 9:00**
da Ottobre a Maggio

Presso il Palazzetto dello Sport in Via Bassa a Sommacampagna



Inoltre Promosport organizza
nei mesi di **GIUGNO - LUGLIO - AGOSTO - SETTEMBRE**

Gioco Sport

Attività riservata ai ragazzi della scuola elementare e media.

Novità

Prossimamente partiranno corsi di **YOGA e PILATES**

Promosport Sommacampagna A.S.D.

Via Bassa, 1 • 37066 Sommacampagna • VR

e-mail: promosportsomma@gmail.com

prenotazione sale e campi calcetto: tel. 045 8978015



C.O.N.I. - F.I.J.L.K.A.M.
ARTI MARZIALI SPORT EDUCAZIONE RISPETTO

ASD JUDO KARATE



SOMMAVILLA

A.S.D. JUDO KARATE SOMMAVILLA

L'Associazione Sportiva Dilettantistica Judo Karate SommaVilla è lieta di annunciare l'apertura dei corsi di Judo e Karate presso la scuola media in via Campagnol.

I nostri corsi sono accessibili a tutti, indipendentemente dal genere, per adulti e bambini.

Benefici di karate e judo: Le arti marziali, karate e judo sono ampiamente raccomandate da pediatri e psicologi sia ai bambini più timidi e insicuri, perché infondono fiducia nelle proprie capacità, sia a quelli più "vivaci", perché insegnano a controllare la propria aggressività. Attraverso l'apprendimento di certe posture il bambino acquisisce gradualmente la conoscenza, la consapevolezza e il controllo del suo corpo.

La pratica di KARATE e JUDO non ha limiti di età. Anche in età matura, praticare con costanza e nel rispetto delle proprie capacità e dei propri limiti consente di godere dei benefici di un'attività completa sotto il punto di vista fisico e mentale.

I corsi di **judo** sono iniziati il 2 settembre per ragazzi ed adulti, il 23 settembre per bambini, e si terranno ogni lunedì e giovedì dalle 17:30 in poi a Sommacampagna. Dal 10 Settembre ogni martedì e venerdì dalle 17:30 a Villafranca, con suddivisione in base all'età e al grado di competenza.

Per quanto riguarda il **karate**, i corsi inizieranno il 17 settembre dalle 19:30 alle 21:00 per gli

adulti e il 20 settembre ogni martedì e venerdì dalle 18:30 alle 19:30 per bambini. Le prime due lezioni di KARATE o JUDO sono gratuite e servono come prova. I nostri istruttori affiliati alla Federazione Italiana Judo Lotta Karate Arti Marziali (F.I.J.L.K.A.M.), includono Dorianò Cordioli, 6° dan, Dario Vuerich, 5° dan, Paolo Menini, 3° dan, e Ales Spazian, 2° dan, per il judo, e Giorgio Malesani, 6° dan, per il karate.



Per info:

Cell. 349 1220173
Dorianò (JUDO)

Cell. 340 2480508
Dario (JUDO)

Cell. 340 2592713
Giorgio (KARATE)

judokaratesommavilla@gmail.com



L'A.S.D. JUDO KARATE SOMMAVILLA
ORGANIZZA

CORSI DI PSICOMOTRICITÀ PROPEDEUTICI AL JUDO E NON SOLO

PER BAMBINE/I DI 4 E 5 ANNI

I CORSI SONO TENUTI DAL PSICOMOTRICISTA
FEDERICO AVANZINI IN COLLABORAZIONE CON

IL M° DI JUDO PROF. DORIANO CORDIOLI.

IL CORSO SI COMPONE DI 10 LEZIONI

CIASCUNA DELLA DURATA DI 30 MIN.

PRESSO LA PALESTRA DI JUDO

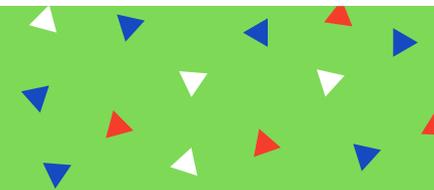
ALLA SCUOLA MEDIA DI VIA CAMPAGNOL

Inizio lunedì 7 ottobre ore 16,50 Costo del corso 70 €

Per informazioni Dorianò prof. Cordioli 3491220173

ARTI MARZIALI

SOMMACAMPAGNA SPORTIVA



DUE GRUPPI D'ETÀ:
MART-VEN 6-9 ANNI
LUN-GIOV 9-12 ANNI

GLI ALLENAMENTI SONO
DALLE 17:00 ALLE 18:00

JIU JITSU

- mi diverto
- rispetto le regole
- faccio tanta attività fisica
- socializzo
- acquisto fiducia

JIU JITSU CLUB
VIA CAMPAGNOL 17 C
SOMMACAMPAGNA
346-5384365



Un corso diviso per età che li accompagnerà alla scoperta di un'arte marziale che porterà loro molti benefici, quali la conoscenza tecnica di difesa personale, il rispetto, l'autostima, la buona condizione fisica e la giusta coordinazione.

I nostri corsi sono gestiti su vari livelli per permettere una corretta formazione e approccio psicofisico, così da poter aiutare i bambini nello sviluppo caratteriale anche fuori dalle mura della nostra scuola, insegnando loro il concetto di autodisciplina, fiducia nei propri mezzi e altruismo. Il tutto con molta serenità e calma.

Contattateci e vi forniremo qualsiasi informazione.

Jiu Jitsu Club Verona

Via Campagnol 17c (di FRONTE alla scuola media) - Sommacampagna
346-5384365 - Francesco



CORSI DI JUDO E DIFESA PERSONALE

CORSI DI JUDO

NON AGONISTI 6 - 12 anni

dalle 17.30 alle 18.30

AGONISTI >12 ANNI

dalle 18.30 alle 20.00

AMATORI

dalle 20.00 alle 21.00

**I CORSI INIZIERANNO
LUNEDÌ 16 SETTEMBRE**

CORSO DI AUTODIFESA

Il corso trasmette le tecniche base dell'autodifesa per far fronte a situazioni di pericolo.

APERTO A TUTTI

Per informazioni contattare:

Maestro Plinio Quaglia 347 228 9547

Segretaria Odilla Quattrina 347 558 4089

Alessandro Confente 3493992431

Via Don Luigi Bogoni, 2, 37066
Sommacampagna VR



BADMINTON

CASELLE SPORTIVA



BADMINTON

...LO SPORT DI RACCHETTA PIÙ
VELOCE AL MONDO!

Corri, salti, schiacci, freni, acceleri...alla disperata ricerca di una palla con le piume (volano) per impedirle di cadere nel tuo campo, e rimandarla, con gli interessi, al tuo amico dall'altra parte della rete. Uno sport divertente, appassionante, dinamico e... per tutti!

L'ASD Polisportiva Caselle settore
Pallavolo/**Badminton** organizza:

Corsi base
per principianti

Corsi competition
per avanzati e agonisti

Gruppo amatoriale

Ci trovi alla
**PALESTRA DELLE SCUOLE MEDIE
DI CASELLE**

Contattaci per avere informazioni
e per prenotare una prova gratuita

info Carera Mattia mail: mattiacarera@gmail.com cell: 3405765951
Info prof. Nicola Rotta mail: nicolarotta60@gmail.com cell: 3313947900





ASSOCIAZIONE SPORTIVA "CALCIO POLISPORTIVA CASELLE"

37066 - Caselle di Sommacampagna (Vr) - Piazza dei Donatori
Codice fiscale e partita Iva 02698860232 - Matricola F.I.G.C. 10620

Il settore calcio della polisportiva Caselle inizierà anche quest'anno, presso gli impianti sportivi di via campagnola vecchia a Caselle di Sommacampagna, un progetto che prevede di avvicinare i bambini ad uno sport di gruppo e coinvolgere la comunità ad iniziative importanti presso le nostre società sportive.

Il settore calcio metterà a disposizione allenatori qualificati che oltre ad occuparsi del regolare svolgimento delle attività cercheranno di far crescere i nostri ragazzi sia a livello calcistico che umano.

Anche quest'anno si ricomincia l'anno calcistico 2024/25 con la consapevolezza che tutti possano iniziare a praticare questo sport.

Il calcio è un gioco di squadra dove tutti devono dare il loro contributo per ottenere il risultato finale. L'importanza della determinazione e della forza di gruppo, sono i pilastri portanti di questo sport. La prima squadra partecipa quest'anno al campionato di seconda categoria e i Giovanissimi al campionato provinciale con ambizioni di accedere alle fasi finali ed ottenere la categoria regionale.

Il settore giovanile sta crescendo notevolmente in questi ultimi anni condeglì ottimi risultati.

Per tutto il mese di settembre la scuola calcio di Caselle è aperta a tutti.

Indirizzo email per iscrizioni ed info: pol.caselle.calcio@gmail.com

Il direttivo è così composto:

Presidente: Luca Bilotta

Vice Presidente: Paolo Bianconi

Direttore Generale: Mario Abbiati

Direttore Sportivo: Antonio Russo

Resp. Settore giovanile:

Paolo Bianconi e Simone Vicentini

Segreteria: Massimo Giacopuzzi

STAGIONE 24/25
ISCRIZIONI APERTE
Settembre periodo di
prova gratuito
ANNATE
2019 2018 2017 2016
2015 2014 2013 2012
2011 2010

Info: 3406286456
Paolo Bianconi





La nostra missione è fare crescere i bambini nel modo più completo possibile attraverso attività seguendo quello che sono le fasi di sviluppo fisico e mentale.

Real Somma

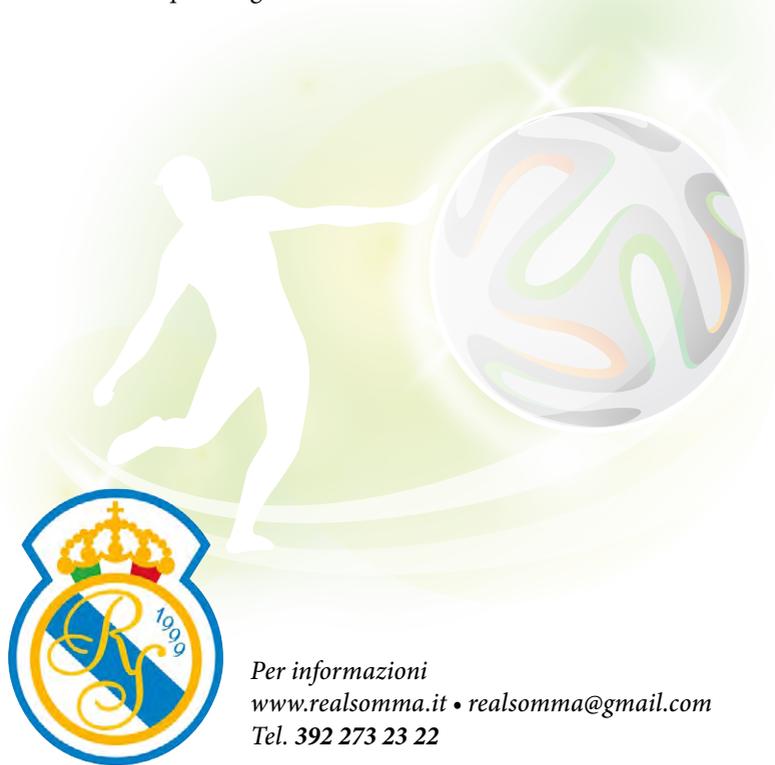
Siamo una squadra di calcio amatoriale nata nel 1999 dall'idea di un gruppo di amici per arricchire il tempo trascorso insieme con del sano divertimento sportivo.

Nel corso di questi 25 anni siamo riusciti anche a raggiungere qualche obiettivo calcistico vincendo nel 2006 e nel 2009 con il campionato UISP di calcio a 11 la coppa regionale che ci ha permesso di partecipare alle finali nazionali.

La squadra è iscritta al campionato di calcio a 7 del Comitato CSI di Verona.

Gli allenamenti come le partite sono amatoriali quindi adatte a tutti coloro che vogliono fare sport in maniera divertente per rilassarsi dai problemi quotidiani.

Ci alleniamo tutti i lunedì sera alle 20.30 e le partite del campionato si svolgono il venerdì sera, quando giochiamo in casa.



Per informazioni

www.realsomma.it • realsomma@gmail.com

Tel. 392 273 23 22

ASD Bike Team Caselle

Cieloturismo e ciclismo amatoriale



Nella primavera del 1999 un pugno di appassionati di ciclismo, spinti dalla comune passione, dà vita ad un gruppo amatoriale formato da giovani promesse, vecchie glorie e amanti del più semplice cicloturismo; nasce così il Bike Team Caselle.

Nel 2000 avviene l'affiliazione al CSI e inizia anche la fase agonistica di una squadra a doppia vocazione: i suoi atleti si schierano infatti al via delle più importanti granfondo su strada e di MTB a livello Nazionale.

Qualche anno più tardi, l'associazione organizza il primo di una lunga serie di Eventi dedicati allo Sport, infatti l'8 settembre 2002 si darà il via alla prima edizione della "Custozabike". Con il proseguo degli anni si susseguono molte altre manifestazioni promozionali dedicate a tutto il movimento sportivo, ciclistico, cicloturistico e podistico, occasioni incomparabili in termini di valorizzazione storico/naturalistiche delle colline moreniche del basso lago di Garda. Il Bike Team Caselle si conferma ed è tutt'ora una tra le più attive associazioni sportive affiliate al CSI Verona, contando tra le sue fila più di 100 soci tesserati.

Il Bike Team Caselle non è comunque solo agonismo e gare. È soprattutto compagnia, aggregazione e inclusione sociale: insomma, un simpatico cocktail di sportività, vissuto e interpretato nella sua più libera dimensione.

Per tutte le info: www.bike-team.it • mail@bike-team.it



ASD Società Ciclistica Polisportiva Caselle

Ciclismo giovanile agonistico



Nel 1970 nasce a Caselle il Gruppo Ciclosportivo Fausto Coppi; nel Febbraio 1977 cambia nome in Polisportiva Caselle.

Nel 1976 comincia la prima stagione dell'attività agonistica con alcuni esordienti, ma negli anni successivi la Società ha sempre ampliato il numero dei corridori, presentandosi al via in tutte le categorie inerenti alla propria attività.

La Società ha il merito di aver appassionato al ciclismo centinaia di ragazzi, curando con meticolosità, passione e competenza le categorie giovanili (dai giovanissimi agli allievi).

Nel 2006 si concretizza il sogno della Società (durato una decina d'anni): la realizzazione del ciclodromo, grazie alla collaborazione dell'Amministrazione Comunale, all'interno degli impianti sportivi della Polisportiva Caselle. Anello di 1.250 metri chiuso al traffico che permette ai giovani ciclisti di allenarsi e gareggiare in tutta sicurezza. Definito un "gioiellino" da tante Società Ciclistiche, il ciclodromo viene inaugurato nel Giugno 2007 ed intitolato a "Giancarlo Chiesa" nell'Agosto 2013.

Nel 2005 la Società viene insignita dal CONI con la STELLA DI BRONZO AL MERITO SPORTIVO e nel 2014 con la STELLA D'ARGENTO.

Se hai un'età compresa tra 7 e 14 anni, la passione per la bici da corsa, vuoi scoprire questo meraviglioso sport e fare nuove amicizie, ma soprattutto divertirti...

UNISCITI A NOI!!

L'abbigliamento e la bicicletta sono forniti dalla Società. Gli atleti sono seguiti da Direttori Sportivi qualificati della F.C.I. (Federazione Ciclistica Italiana).

Gli allenamenti per i ragazzi dai 7 ai 12 anni si svolgono nel ciclodromo "Giancarlo Chiesa" di Caselle completamente chiuso al traffico.

Dal mese di Novembre al mese di Gennaio preparazione invernale in palestra.

Ti aspettiamo il **giovedì sera dalle ore 21,00**, *previo appuntamento*, nella sede a Caselle di Sommacampagna in via Scuole (sopra la banca Credito Cooperativo Cadidavid), entrata dal retro dell'edificio al primo piano.

Per informazioni:

Presidente *Cesare Braggio*

Cell. 338 960 32 38

Segretario *Claudio Ridolfi*

Cell. 348 734 49 78

Dir. sportivo *Gabriele Gugolati*

Cell. 347 826 19 63

Dir. sportivo *Luca Righetti*

Cell. 347 922 88 00

E-mail società: caselle.ciclismo@libero.it - info@polisportivacaselleciclismo.it



dancexperience



predanza (dai 3 anni)
propedeutica alla danza classica
danza classica accademica
danza contemporanea
modern

Tel.3312556060
info@dancexperienceasd.com
via Giuseppe Saragat 9
Sommacampagna (VR)

CORSI A NUMERO CHIUSO

DANZA

CASELLE SPORTIVA

BALLET STUDIO CASELLE



Ballet Studio Caselle ACSD
membro dell'International
Dance Council dell'UNESCO

Direttrice artistica
Dana Vendrasco

I NOSTRI CORSI:

- PROPEDEUTICA ALLA DANZA
- DANZA CLASSICA
- TECNICA PUNTE
- DANZA MODERNA
- TAP DANCE
- PROGRESSING BALLET TECHNIQUE

Possibilità di sostenere esami presso
l'Imperial Society of teachers of Dancing (ISTD) di Londra

Contatti:
Tel: 349 2814657
e-mail balletstudio.caselle@gmail.com
via Scuole 49, Caselle di Sommacampagna (VR)



 **UISP**
sportpertutti
Comitato di Verona

 Imperial Society of
Teachers of Dancing
Registered Member



INIZIO CORSI LUNEDÌ 16 SETTEMBRE

SEGRETERIA APERTA DAL 2 SETTEMBRE DALLE 17.30 ALLE 19.30

CORSI

- GIOCODANZA
- DANZA CLASSICA
vari livelli
- DANZA MODERNA
vari livelli

speciale ADULTI :

- DANZA CLASSICA OVER 40
- DANZA MODERNA OVER 40

• **DIVERSAMENTE IN DANZA**
direzione **GIORGIA PANETTO**
333 432 5501

INOLTRE

- RASSEGNE E CONCORSI
- COLLABORAZIONI TEATRALI
ed altre esperienze extra
- RILASCIO CREDITI SCOLASTICI



• MEMBRO
DANZA UNITA

INSEGNANTI QUALIFICATE

Marinella Marchiori
Deborah De Carli
Nicole De Carli

PRENOTA LA TUA LEZIONE DI PROVA

LABORATORIO ARTI COREOGRAFICHE

Via dell'Artigianato 38 - Caselle di Sommacampagna VR

INFO 3491344745 - 3200336033

www.laboratorioartcoreografiche.it

Per salvaguardare l'ambiente, non gettate questo biglietto per terra. Usate gli appositi cestini



GIOCODANZA®

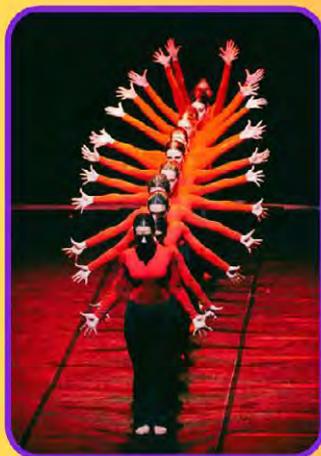
LABORATORIO **ARTI** COREOGRAFICHE

**DANZA CREATIVA
DAI 3 ANNI
PROPEDEUTICA ALLA
DANZA 6/7 ANNI
DANZA CLASSICA
DANZA MODERNA
DANZA CONTEMPORANEA
HIP HOP BAMBINI
HIP HOP OLD STYLE
COMMERCIAL POP & HEELS**



**DANZATERAPIA
LA VERITA' DEL GESTO
DANZA CLASSICA E
MODERNA ADULTI
PILATES
MUSICAL
TEATRO DANZA
GIOCAYOGA
MASTERCLASS
CONCORSI E RASSEGNE**

SOLEDARTE formazione



Nasce il nuovo percorso di Danza e Musical "Soledarte - La Verità del Gesto" diretto da Varhynia e Jesebel Ziliotto.

Un'evoluzione per creare un'opportunità di crescita artistica completa, a livello fisico e a livello interiore. Un percorso formativo che vuole dare spazio e attenzione a qualità tecnica e, al contempo, alla crescita interiore ed emotiva degli allievi.

Apertura iscrizioni 2 settembre 2024 segreteria
aperta dalle 17.30 alle 19.30

Per info 3472323799 - 3200336033

INIZIO LEZIONI LUNEDÌ 16 SETTEMBRE

Sede operativa "Laboratorio Arti Coreografiche asd"
via dell'Artigianato,38 - 37066 Caselle di Sommacampagna
laboratorioarticoreografiche@gmail.com



Suegno Latino



Danza Bambini e Ragazzi

- Propedeutica (dai 3 anni)
- Danze Caraibiche
- Danza Classica
- Danza Moderna **NEW**
- Break Dance
- Hip Hop
- Preparazione Atleti per Competizioni

suegnolatinovr@gmail.com

346 7445895

Via Lugagnano, 7
Sommacampagna (VR)



IL TUO CENTRO SALUTE



**SALA ATTREZZATA
E PERSONAL TRAINING**

**FISIOTERAPIA
PER RIEDUCAZIONE
FUNZIONALE**



CORSI DI GRUPPO

**NUTRIZIONISTA
PER PIANI ALIMENTARI
SALUTE E DIMAGRIMENTO**



YOGA BIMBI

STIMOLIAMO UNA MOTRICITÀ CONSAPEVOLE
ASCOLTANDO I MOVIMENTI,
FAVORENDO LE ABILITÀ MOTORIE,
RILASSIAMO CORPO E MENTE
INSEGNANDO AI BIMBI BUONE ABITUDINI DI VITA



**Contattaci
per una
prova**

C.C. "IL SOLE" - VIA OSTERIA GRANDE, 49
SOMMACAMPAGNA (VR) -  
Cell. 329 819 1999 - www.mantrafitness.it



Pilates posturale

con Maria Galasso

laureata in scienze motorie e posturologa

il lunedì

dalle 18.00 alle 19.00

e dalle 19.00 alle 20.00

30 lezioni a partire da:

lunedì 30 settembre

a Sommacampagna

presso la palestra delle scuole elementari

per informazioni - roberta 339 588 3363

Corsi di ginnastica a Caselle



Con gli anni si sono sviluppate varie possibilità di ginnastica per accontentare tutte le richieste nella frazione di Caselle, con un notevole implemento dei corsi che cercano sempre di soddisfare le più ampie necessità di chi intende fare movimento: infatti i corsi attuali sono ben di 7 tipologie diverse:

*Aerobica – Antalgica – Mantenimento
Mantenimento dolce – Pilates – Total Body – Yoga*

I corsi si svolgono sia al mattino che pomeriggio e sera.

Le relative insegnanti sono tutte professioniste qualificate e diplomate idonee all'insegnamento della varie discipline, con anche una osteopata che pratica la ginnastica antalgica.

Inoltre vi è la possibilità, in collaborazione con uno studio medico qualificato, di poter effettuare il certificato medico con elettrocardiogramma presso la nuova palestra.

CONTATTI:

Presidente: Turri Luciana - cell. 333 2926 536

Vice presidente: Tomelleri Stefania

Segretaria: Aurengi Franca - cell. 335 5951 913

Mail: pol.ginnastica@gmail.com



CORSI PRINCIPIANTI

CORSO "BEGINNERS" €150,00

- 5 Lezioni da 1 h e 30 min in campo pratica
- Attrezzatura e palline incluse
- Tessera F.I.G (valida filo al 31/12)
- 2 mesi accesso circolo

CORSO "PRIMI PASSI" €200,00

- 5 lezioni da 1 h e 30 min di cui 3 in campo
- Attrezzatura e palline incluse
- 2 mesi accesso circolo

CORSO "THE PLAYER" €250,00

- 5 lezioni da 1 h e 30 min tutte in campo
- Come comportarsi in campo
- Corso regole per acquisizione HCP
- Attrezzatura e palline incluse
- 2 mesi accesso circolo



Golf Club Verona
Loc. Ca' Del Sale 15 - 37066 Sommacampagna (VR)
Tel. 045510060 – beginnersgolivr@gmail.com
www.golfclubverona.com



È un gruppo che ha come finalità lo sviluppo e la diffusione del podismo e della corsa, intese come mezzo di formazione psico-fisica e sociale mediante la gestione di ogni forma di attività agonistica e ricreativa.

Il gruppo marciatori oggi non pratica manifestazioni competitive, ma indirizza tutti i suoi sforzi verso la pratica e la diffusione delle marce non competitive.

Il gruppo, nato nel lontano 1973 per passione e volere di alcuni dipendenti del Pollo Arena, conta oggi oltre 120 iscritti.

Nella sua storia il gruppo Marciatori vanta la partecipazione a centinaia di manifestazioni podistiche, diverse edizioni di corse da 100 km e tantissime trasferte effettuate fuori dai confini provinciali e regionali. Oggi il gruppo Agriform è un punto di riferimento per tantissimi eventi che si svolgono in provincia e sul nostro territorio.

Il gruppo è noto per le 46 edizioni della Marciarena e le 12 Maratone Internazionali del Custoza, oltre alla stupenda corsa organizzata per i bambini "I Campioni del Domani". Giunta quest'anno alla 16ª edizione

A livello comunale, il gruppo marciatori Agriform collabora da anni con la scuola media, in occasione della corsa campestre; con l'Amministrazione Comunale per l'organizzazione di marce e di passeggiate ecologiche; con tutte le associazioni del territorio ogni qualvolta vengono chiamati.

Il gruppo si riunisce tutti i giovedì sera presso la sede sociale situata in via Carlo Alberto a Sommacampagna dove programma e raccoglie le iscrizioni per le marce della domenica.

IL PROSSIMO APPUNTAMENTO DOMENICA 11 MAGGIO 2025 PER LA 47ª MARCIARENA E LA 17ª CORSA "I CAMPIONI DEL DOMANI"

Gruppo Marciatori Agriform

G.M.  AGRIFORM
SOMMACAMPAGNA

Per maggiori informazioni:

🌐 sito: www.marciatorisommacampagna.org

📘 facebook: www.facebook.com/marciarenasommacampagna

✉ e-mail: gm.sommacampagna@gmail.com

Somma Basket

Stagione Sportiva 2024/2025

PERCHÉ LA PALLACANESTRO?

Perché è un'attività sana, adatta a tutti, bambini/e e ragazzi/e.

Perché è coordinata da istruttori federali attenti e preparati.

Perché è un'attività completa bilanciata e sicura, che stimola tutte le capacità psicofisiche di chi la pratica.

Perché è proposta da un'associazione organizzata ed attenta ai bisogni dei ragazzi.

Perché ogni anno oltre 160 ragazzi del Comune di Sommacampagna lo hanno scelto come loro attività principale.

*Che cosa aspetti?
Vieni a giocare con noi!*

*Da Settembre a Maggio
Corsi Minibasket per i nati dal 2013 al 2019
Corsi Giovanili per i nati dal 2006 al 2012*

Associazione Sportiva Dilettantistica



Per informazioni
visitate la pagina Facebook "Sommacampagna Basket"
visitate il sito www.sommabasket.it
email: iscrizioni.basketsomma@gmail.com

Fraccaro Giampaolo - Presidente 328 974 01 93

Chiara Nicoletti - Vice Presidente 340 220 47 86

Simona Antonelli - Responsabile Minibasket 347 812 48 33



VIENI A GIOCARE CON NOI

Scuola Basket M/F

(2017-18)

Lunedì 17:45 – 18:45

Mercoledì 16:45 – 17:45

Mini Basket M/F

(2014-15-16)

Lunedì 16:45 – 17:45

Mercoledì 17:45 – 18:45

Palazzetto dello Sport - Piazza dei Donatori Caselle

Per Informazioni chiamare: Riccardo 349 5263682



L'Associazione Volley Sommacampagna da oltre 50 anni promuove lo sport della pallavolo a Sommacampagna. La Società è iscritta al Coni e alla Federazione Italiana Pallavolo, e partecipa ai campionati organizzati dal Comitato Provinciale FIPAV. La pallavolo, quale sport di squadra, oltre ad avere molti aspetti tecnici e tattici da insegnare, è innanzitutto una palestra di vita. Ai nostri ragazzi e ragazze sono insegnati il rispetto dei compagni e degli avversari, la collaborazione e la partecipazione, il sacrificio e la soddisfazione per l'obiettivo comune.

STAGIONE 2024-2025

Le nostre squadre sono allenate da tecnici federali

- U12 MISTA (2014-2015)
- U13 FEMMINILE (2012-2013)
- U16 FEMMINILE (2009-2010-2011)
- U 18 FEMMINILE/SECONDA DIV.F (2007-2008)
- PRIMA DIVISIONE

VOLLEY S3 MINIVOLLEY

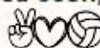


I corsi di S3 (minivolley) inizieranno la prima settimana di ottobre e finiranno a fine maggio, sono aperti a tutti BAMBINI E BAMBINE della scuola Primaria, i bambini saranno divisi in gruppi diversi.

PROVE GRATUITE

Tutte le bambine e i bambini che vogliono provare a giocare con noi possono usufruire di due prove gratuite nel mese di OTTOBRE presso il Palazzetto dello Sport "Tommasini", impianti sportivi di Via Bassa 1

Per informazioni su costi, orari e iscrizioni



Tel. 349.5858601

asdvolleysommacampagna@gmail.com



POLISPORTIVA CASELLE SETTORE PALLAVOLO A.S.D.

Ragazze/i Under 12 (2016 – 2013)

Martedì 17.15 - 18.45

Giovedì 17.15 - 18.45

Ragazze Under 14 (2011)

Lunedì 18.45 - 20.45

Martedì 18.45 - 20.30

Giovedì 18.45 - 20.30



Under 15 Maschile (2010 – 2013)

1ª divisione - 2ª divisione maschile

Under 19 maschile – Open Mista dai 16 anni compiuti.

Palestre utilizzate: Palazzetto Caselle

Palestra scuole medie di Caselle

Palestra Don Milani (VR)

Palazzetto (Alpo)

Info: 338 9265 708



Si ricomincia, la stagione sportiva è alle porte, la Pallavolo Caselle è pronta ad accoglierti. Da te aspettiamo rispetto delle compagne e dei compagni, rispetto degli allenatori, ma anche rispetto delle squadre avversarie senza le quali non puoi giocare.

Contatto: casellepallavolo@gmail.com



LE NOSTRE PROPOSTE:

- **Corsi di sci e snowboard** a Folgaria (TN)
- **Gite in giornata e skipass convenzionati** nei più rinomati comprensori sciistici
- **Settimana bianca** a Fai della Paganella dal 1 al 6 Gennaio 2025
- Supporto alle scuole per l'organizzazione di **uscite didattiche** sulla neve

Per tutte le info:

 Via C. Battisti n° 16 Sommacampagna
Lunedì e Mercoledì 21.00/22.30

 349-5454632

 info.gass@gmail.com

 Gruppo Amici Sciatori

 Amici sciatori

TAMBURELLO



DALLA BERNARDINA
FUEL SERVICE

Stagione 2024/2025



A.S.D.

TAMBURELLO SOMMACAMPAGNA

PER BAMBINE e BAMBINI a partire dai
5/6 ANNI e RAGAZZI

Partecipazione circuito:



APERTURA RACCOLTA ISCRIZIONI
SPECIALITA' OPEN/INDOOR presso
CAMPO DI TAMBURELLO e PALESTRA
SOMMACAMPAGNA.

La società fornirà divisa e tamburelli
Tecnici Federali F.I.P.T.

PROVA GRATUITA!

per INFO e CONTATTI:

PRESIDENTE ALBERTINI SILVANO 348-1380080
ALLENATRICE ALBERTINI MICHELA 340-3945774
ALLENATORE ALBERTINI SANDRO

SOMMACAMPAGNA SPORTIVA

TENNIS

SOMMACAMPAGNA SPORTIVA



ASSOCIAZIONE TENNIS
SOMMACAMPAGNA



SCUOLA TENNIS

PER BAMBINI E RAGAZZI
DAI 5 AI 16 ANNI

DAL 7 OTTOBRE 2024 AL 30 MAGGIO 2025

**Prove gratuite su appuntamento
il 10 - 13 - 17 - 20 settembre**

INFO E CONTATTI:



MAESTRA
349 1789914
FONTANA IRENE



SEGRETERIA
346 2785121

SEGUICI:

www.tennissommacampagna.it
facebook.com/tennis.sommacampagna

Via Bassa, 1 - Sommacampagna (VR)



EQUILIBRIO TRA SPORT E SCUOLA

La campanella è suonata e dopo le vacanze ritrovare il perfetto equilibrio tra scuola, sport, famiglia e amici è più facile a dirsi che a farsi!

Per mantenere un equilibrio tra sport e scuola, è importante che gli studenti imparino a gestire il loro tempo in modo efficace.

ORGANIZZAZIONE

Una buona strategia consiste nell'organizzare un programma di studio regolare e dedicare un tempo fisso ogni giorno per lo studio. In questo modo, gli studenti possono evitare di procrastinare e di rimandare gli impegni scolastici in favore dello sport.

COLLABORAZIONE

Gli insegnanti e gli allenatori dovrebbero collaborare per garantire che gli studenti non vengano sovraccaricati con troppi impegni. In questo modo, gli studenti possono godere dei benefici sia dello sport che dell'istruzione senza compromettere la loro salute mentale e fisica.

TROVA IL TEMPO DI RILASSARTI.

Tutti hanno bisogno di tempo per rilassarsi, soprattutto chi durante la settimana dedica tante energie allo studio e allo sport. Leggere un libro di piacere, coltivare un hobby, chiamare un amico... Staccare la spina un attimo e ricaricare le batterie ti aiuterà a dare il massimo nello sforzo successivo.

Inoltre, attraverso l'attività sportiva, si possono raggiungere obiettivi personali, migliorare la propria autostima e sentirsi più fiduciosi nelle proprie capacità. Lo sport può anche aiutare a ridurre lo stress e l'ansia, fornendo un modo sano e produttivo per scaricare le emozioni negative.

In conclusione ci sentiamo di ricordare a tutti i nostri studenti-atleti di non dimenticare mai che lo sport sano deve essere sempre e comunque una fonte di piacere e divertimento. Se inizi a non divertirti più nel praticare lo sport di sempre, se tutto inizia ad essere un dovere o un peso... fermati un attimo e parlare con qualcuno per capire se è un fisiologico calo di motivazione o se è arrivato il momento di fare qualche riflessione su come proseguire.



CARTA DEI DIRITTI DEI BAMBINI NELLO SPORT

Unesco, Service des Loisirs, Geneve, 1992

OGNI BAMBINO HA DIRITTO:
di divertirsi e di giocare come un bambino
di fare sport
di beneficiare di un ambiente sano
di essere trattato con dignità
di essere allenato e circondato da persone qualificate
di seguire allenamenti adeguati ai propri limiti
di misurarsi con giovani che abbiano
la stessa probabilità di successo
di partecipare a gare adeguate
di praticare il suo sport nella massima sicurezza
di avere tempi di riposo
di non essere un campione